



# Cœur

## Quizz

### Vrai - Faux

**Testez vos connaissances sur le cœur.**

**Cochez la bonne réponse.**

**1- Mon cœur envoie mon sang dans mes vaisseaux sanguins.**

**Cela s'appelle le système cardio-vasculaire.**



- ☐  Vrai
- ☐  Faux
- ☐  Je ne sais pas

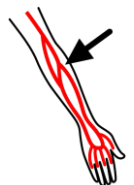
**2- Je fume.**

**J'augmente les risques cardio-vasculaires.**



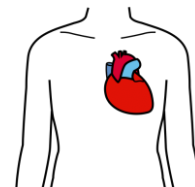
- ☐  Vrai
- ☐  Faux
- ☐  Je ne sais pas

**3- La tension artérielle, c'est la pression du sang dans mes artères.**



- ☐  Vrai
- ☐  Faux
- ☐  Je ne sais pas

**4- Le cœur est un muscle.**



- ☐  Vrai
- ☐  Faux
- ☐  Je ne sais pas

**5- Je respire bien.**

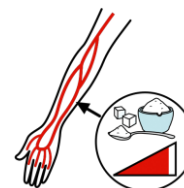
**Je suis moins stressé.**



- ☐  Vrai
- ☐  Faux
- ☐  Je ne sais pas

**6- J'ai du diabète.**

**J'ai beaucoup de graisse dans mon sang.**



- ☐  Vrai
- ☐  Faux
- ☐  Je ne sais pas

**7- Je mange équilibré.**

**Je protège mon cœur.**



- ☐  Vrai
- ☐  Faux
- ☐  Je ne sais pas

## Réponses :

1) Mon cœur envoie mon sang dans mes vaisseaux sanguins.

Cela s'appelle le système cardio-vasculaire.

**Vrai**

2) Je fume.

Cela augmente les risques cardio-vasculaires.

**Vrai**

3) La tension artérielle, c'est la pression du sang dans mes artères.

**Vrai**

4) Le cœur est un muscle.

**Vrai**

5) Je respire bien.

Je suis moins stressé.

**Vrai**

6) J'ai du diabète.

Cela veut dire que j'ai beaucoup de graisse dans le sang.

**Faux**

7) Je mange équilibré.

Je protège mon cœur.

**Vrai**