



Cœur

Quizz

Vrai - Faux

Testez vos connaissances sur le cœur.

Cochez la bonne réponse.

1- Mon cœur envoie mon sang dans mes vaisseaux sanguins.
Cela s'appelle le système cardio-vasculaire.



-  Vrai
-  Faux
-  Je ne sais pas

2- Je fume.

J'augmente les risques cardio-vasculaires.



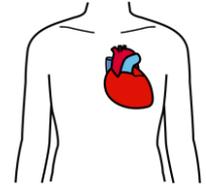
-  Vrai
-  Faux
-  Je ne sais pas

3- La tension artérielle, c'est la pression du sang
dans mes artères.



-  Vrai
-  Faux
-  Je ne sais pas

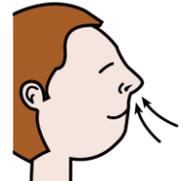
4- Le cœur est un muscle.



- 😊 Vrai
- 😞 Faux
- 😐 Je ne sais pas

5- Je respire bien.

Je suis moins stressé.



- 😊 Vrai
- 😞 Faux
- 😐 Je ne sais pas

6- J'ai du diabète.

J'ai beaucoup de graisse dans mon sang.



- 😊 Vrai
- 😞 Faux
- 😐 Je ne sais pas

7- Je mange équilibré.

Je protège mon cœur.



- 😊 Vrai
- 😞 Faux
- 😐 Je ne sais pas

Réponses :

1) Mon cœur envoie mon sang dans mes vaisseaux sanguins.

Cela s'appelle le système cardio-vasculaire.

Vrai

2) Je fume.

Cela augmente les risques cardio-vasculaires.

Vrai

3) La tension artérielle, c'est la pression du sang

dans mes artères.

Vrai

4) Le cœur est un muscle.

Vrai

5) Je respire bien.

Je suis moins stressé.

Vrai

6) J'ai du diabète.

Cela veut dire que j'ai beaucoup de graisse dans le sang.

Faux

7) Je mange équilibré.

Je protège mon cœur.

Vrai