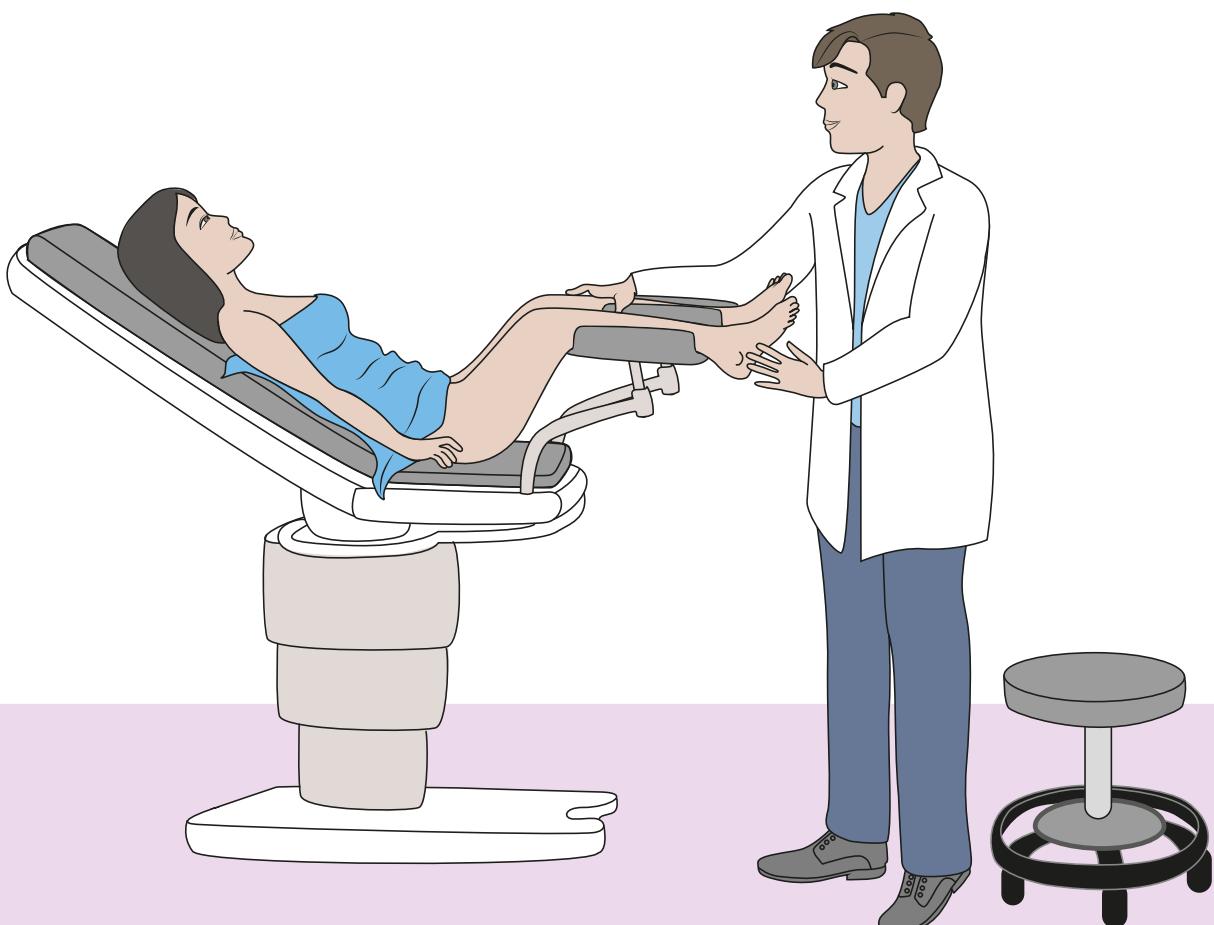


J'ai un rendez-vous de GYNÉCOLOGIE



Mise en garde

Scènes de nudité

**Cette fiche n'est pas adaptée
aux jeunes enfants.**

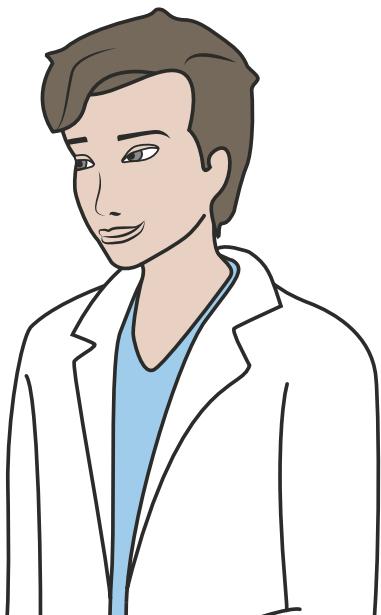
Pour les jeunes filles adolescentes,
SantéBD recommande l'utilisation de cette fiche avec un parent, un éducateur
ou un professionnel de santé.



J'ai un rendez-vous de gynécologie.

Je peux aller chez mon docteur, chez un docteur gynécologue ou chez une sage-femme.

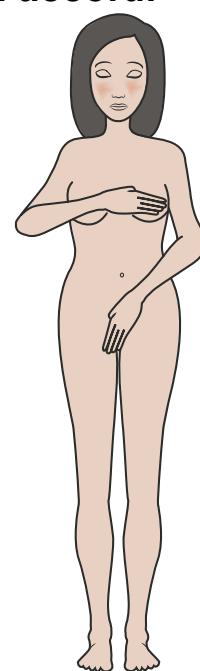
- Je peux choisir un homme ou une femme.



L'examen n'est pas toujours facile...

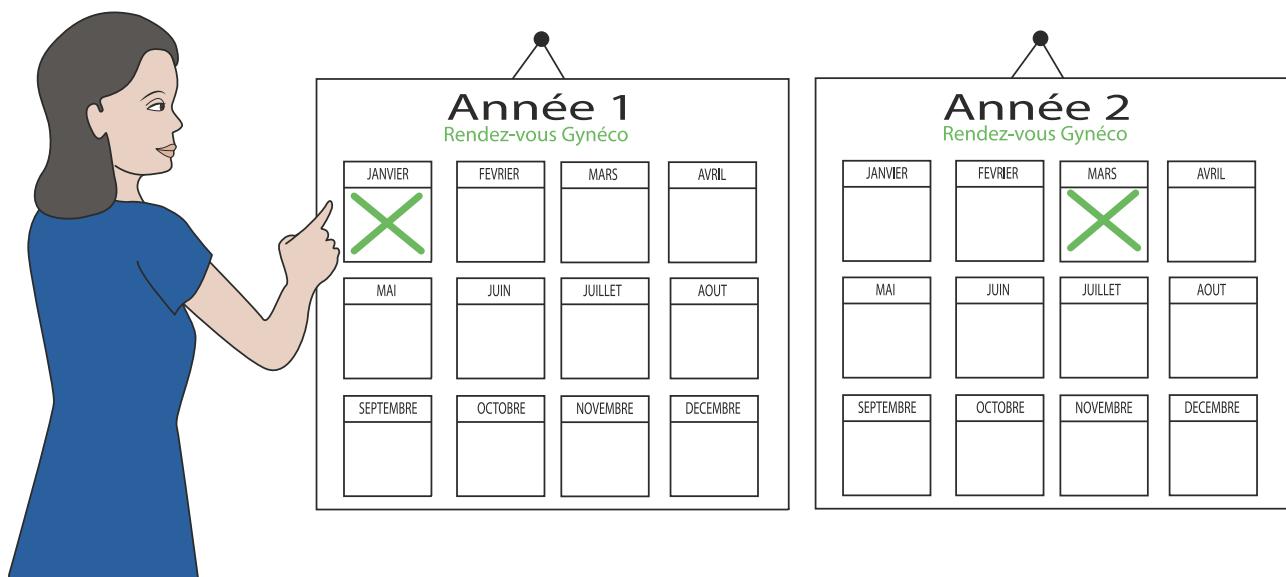
Parce que je vais peut-être montrer mon sexe ou ma poitrine, ou les deux.

- Le docteur ou la sage-femme me demande si je suis d'accord.

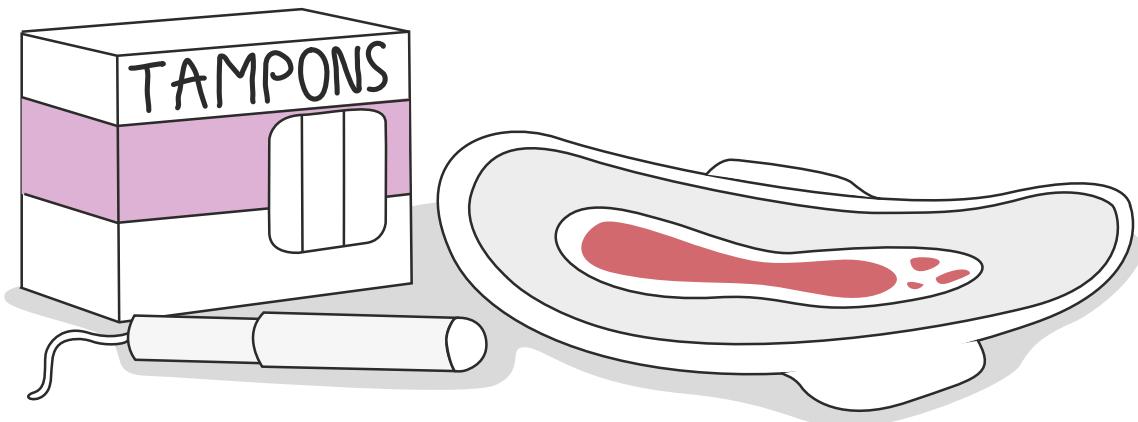


Je dois bien surveiller ces parties de mon corps.

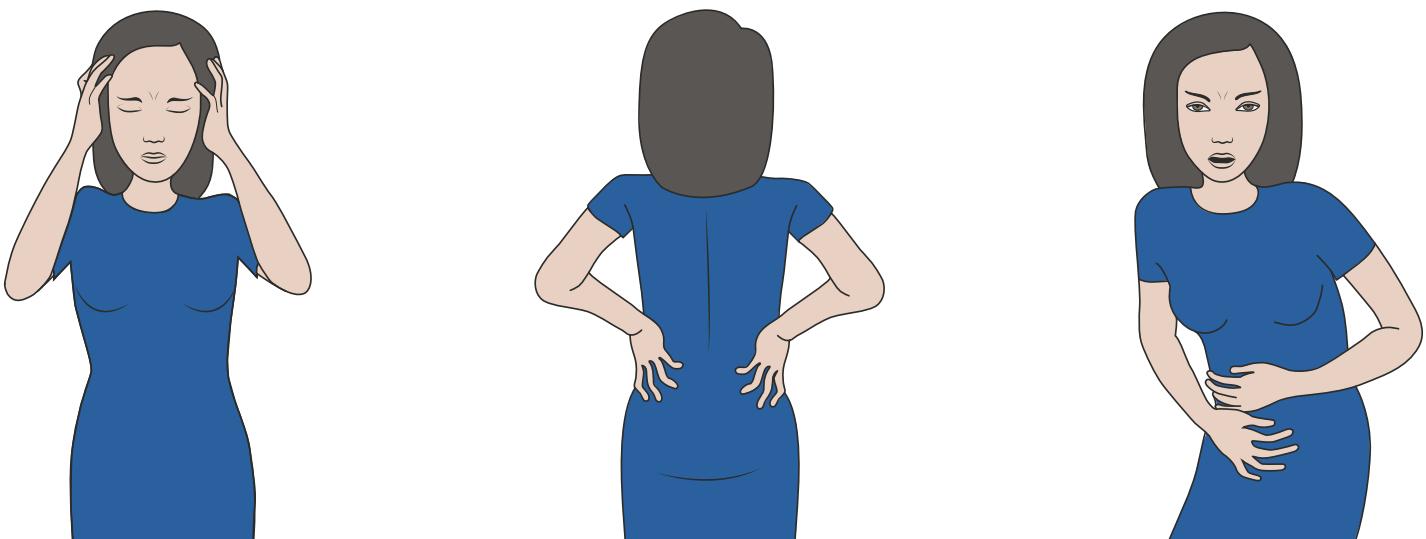
- C'est bien de le faire une fois par an.



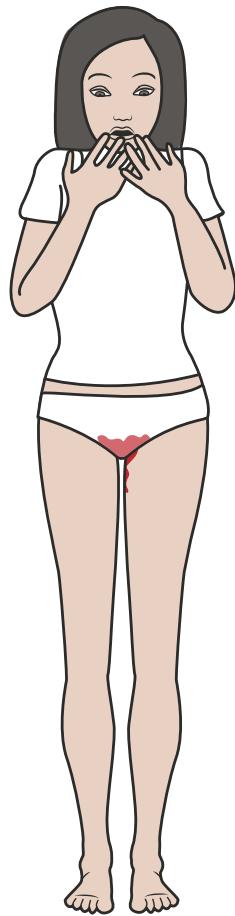
Pour parler de mes règles.



- Pour parler de douleurs pendant mes règles.

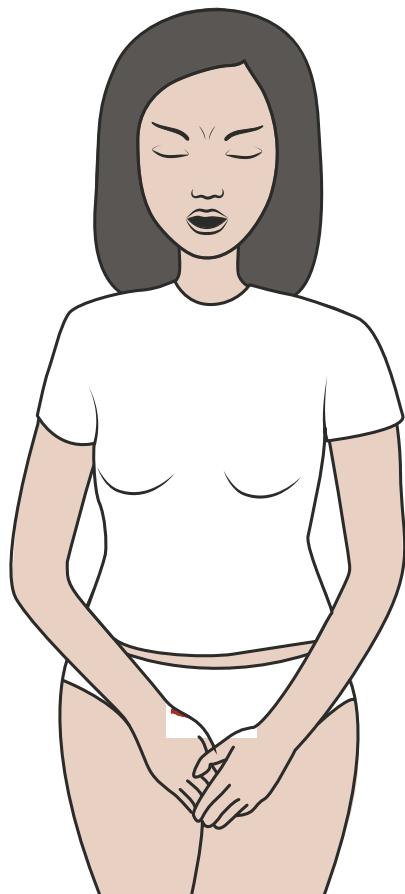


- Pour parler de saignements en dehors de mes règles.

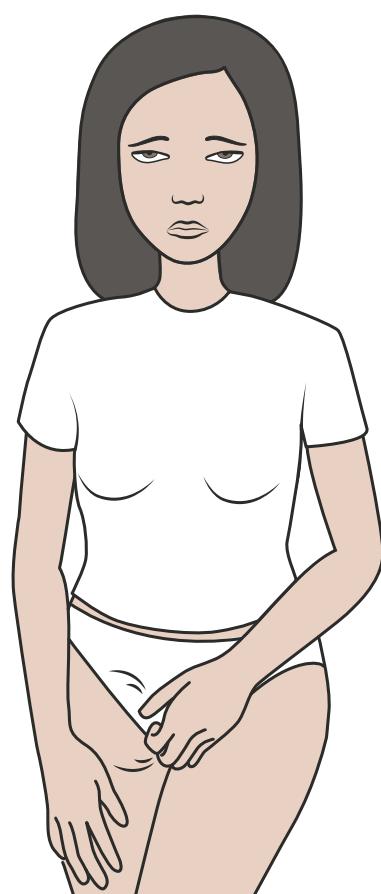


Pour parler de douleurs dans mon sexe.

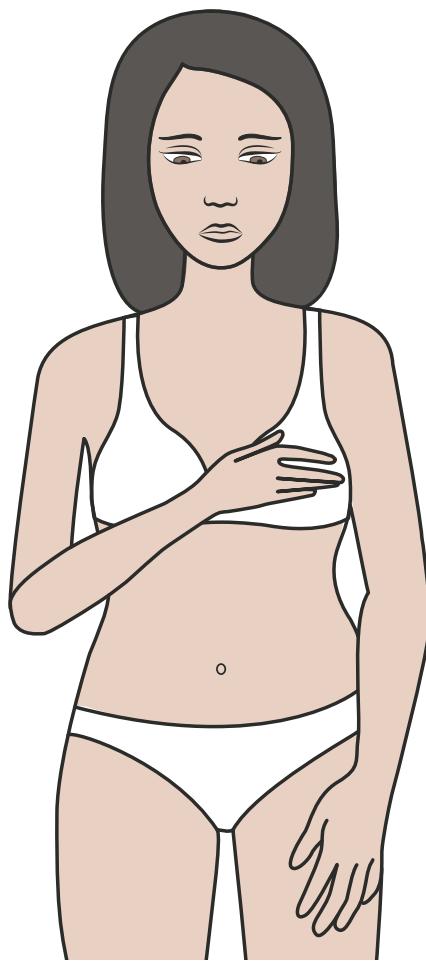
- Infections.



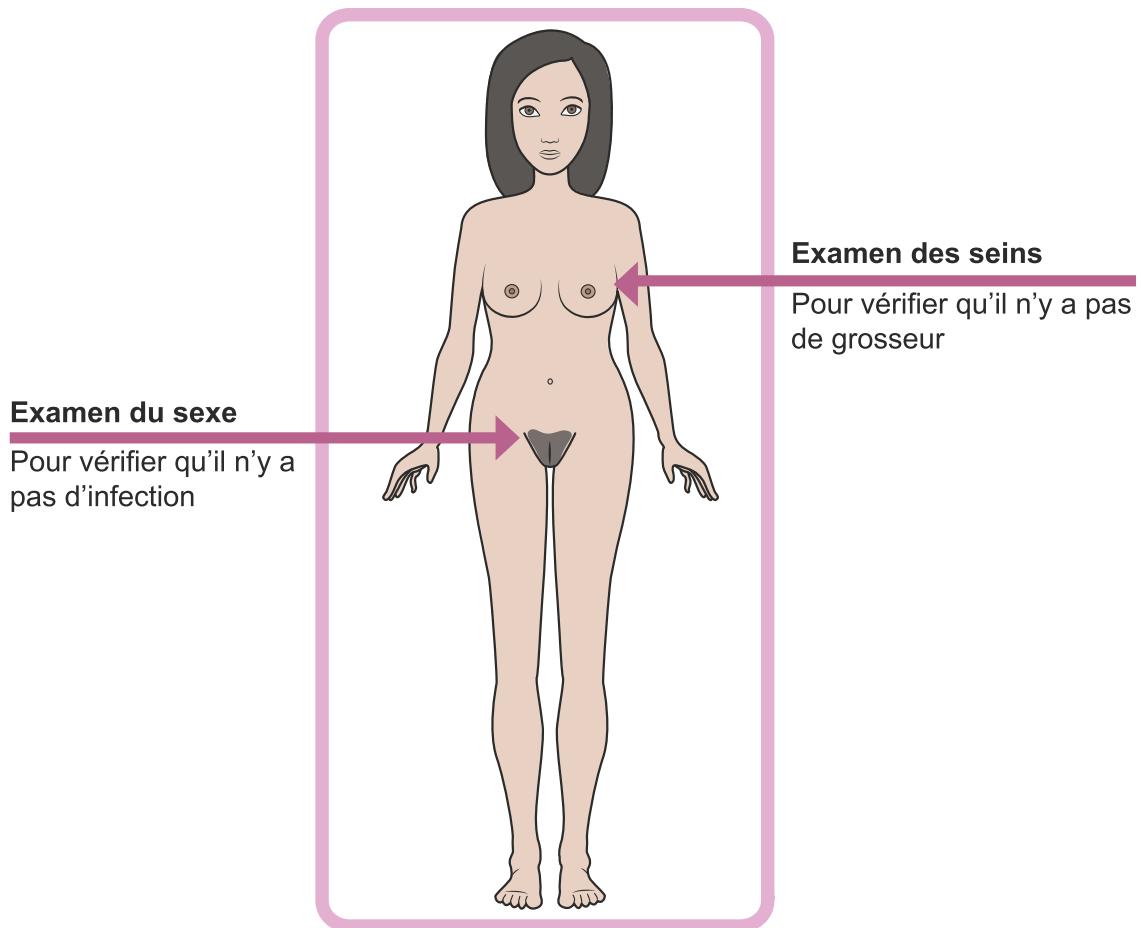
- Démangeaisons.



Parce que j'ai senti une grosseur dans mon sein.



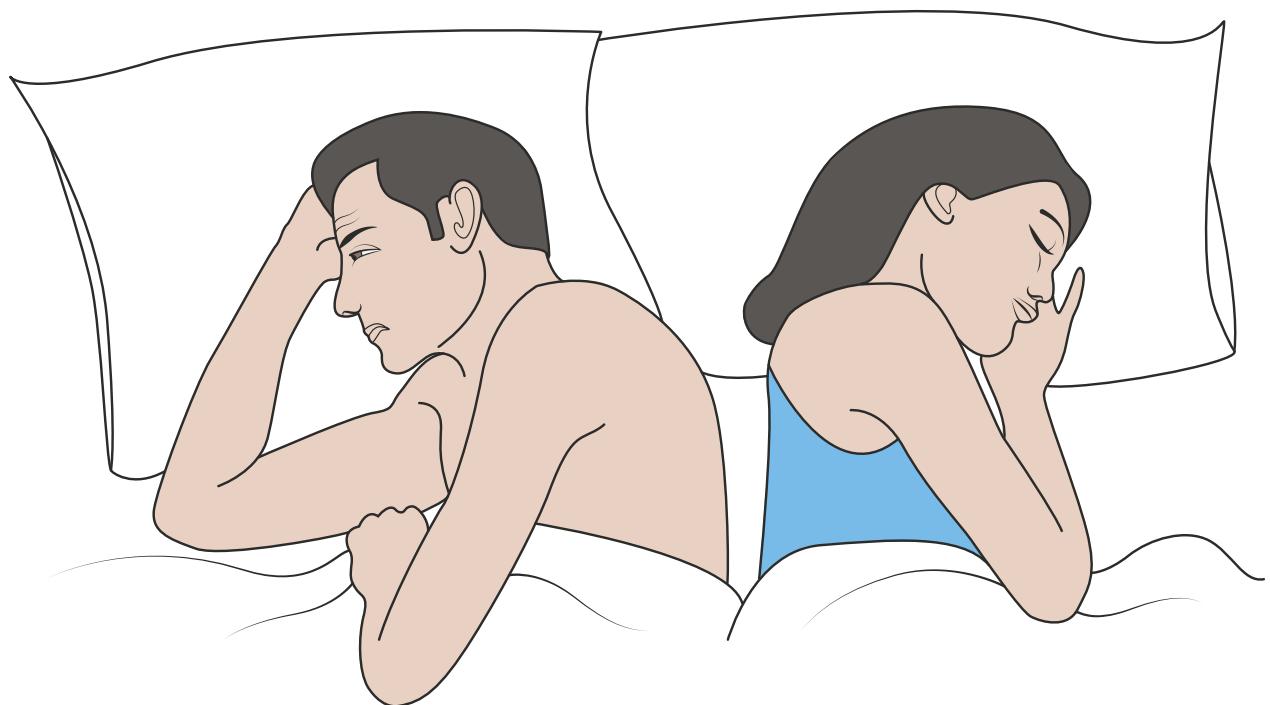
Pour vérifier que je n'ai pas de maladie.



Pour suivre une grossesse.



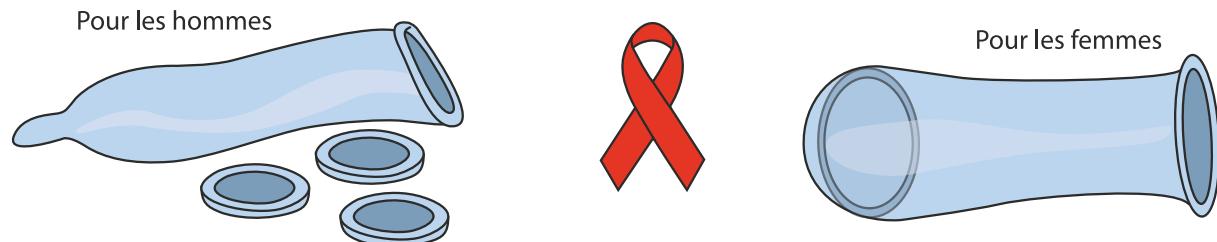
Pour parler de difficultés liées à ma vie sexuelle.



Pour parler des moyens de contraception.

- Pour ne pas attraper d'infections (I.S.T.) pendant un rapport sexuel, comme le SIDA.

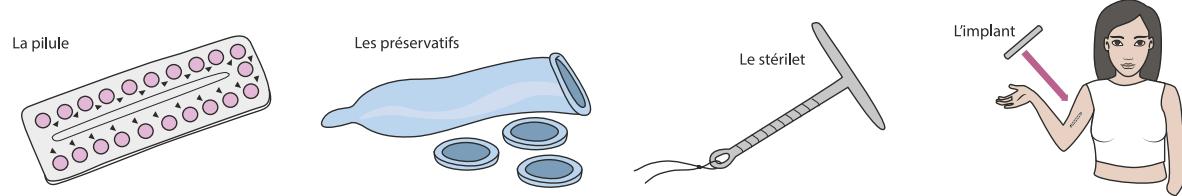
Il y a d'autres maladies comme le chlamydia.



- Pour éviter une grossesse.



Les moyens de contraception



Il y a beaucoup d'autres moyens de contraception.

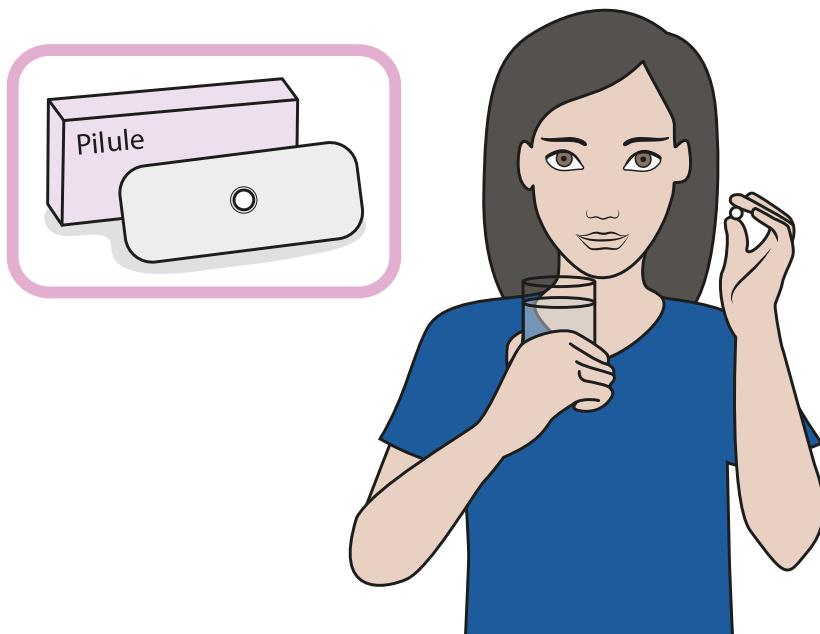
Je peux en parler avec mon docteur.

Voir la fiche "Les moyens de contraception" - Bientôt en ligne.

URGENCE : si j'ai eu un rapport sexuel sans contraception.

- **Je peux demander la pilule du lendemain.**

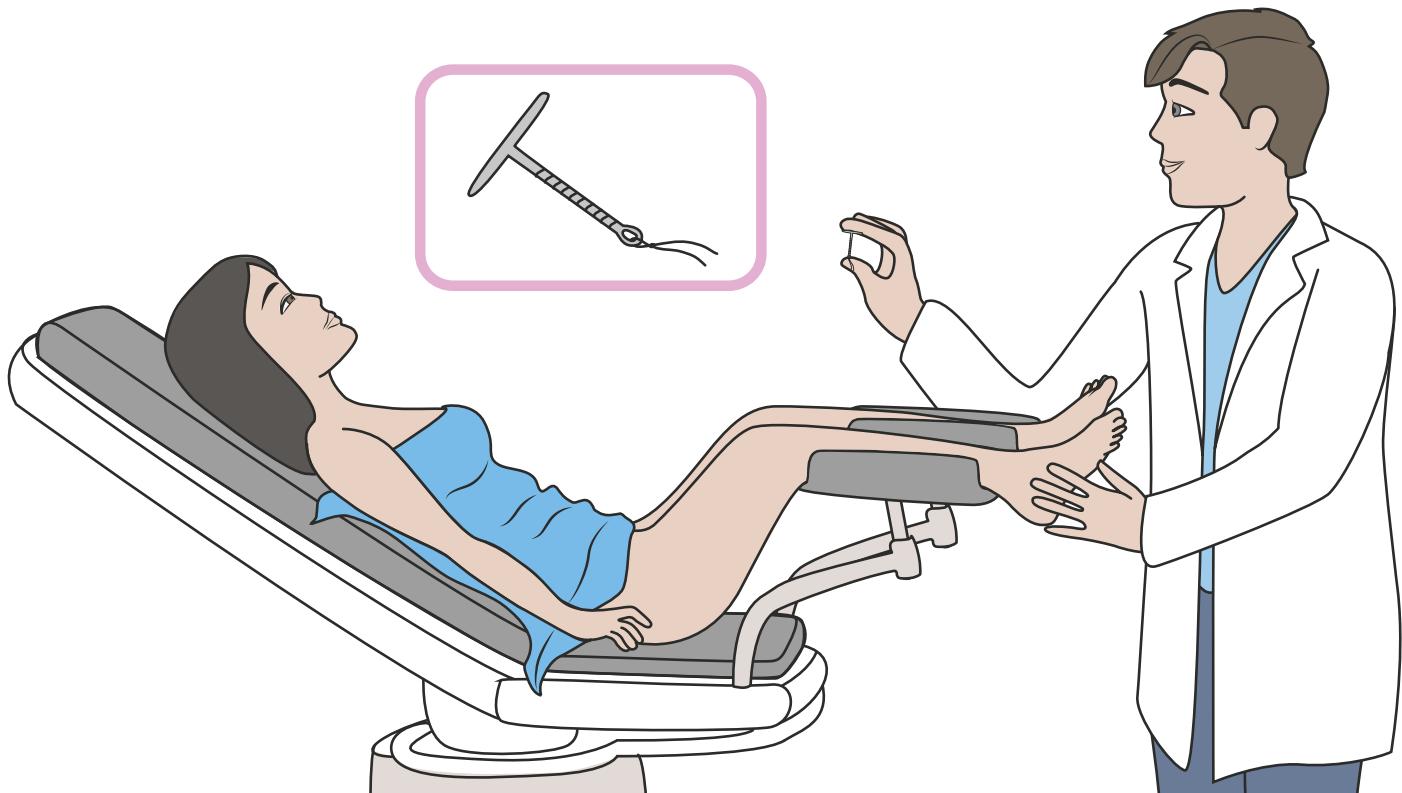
Voir la fiche "Les moyens de contraception" : la contraception d'urgence.



C'est un petit médicament que j'avale avec de l'eau.

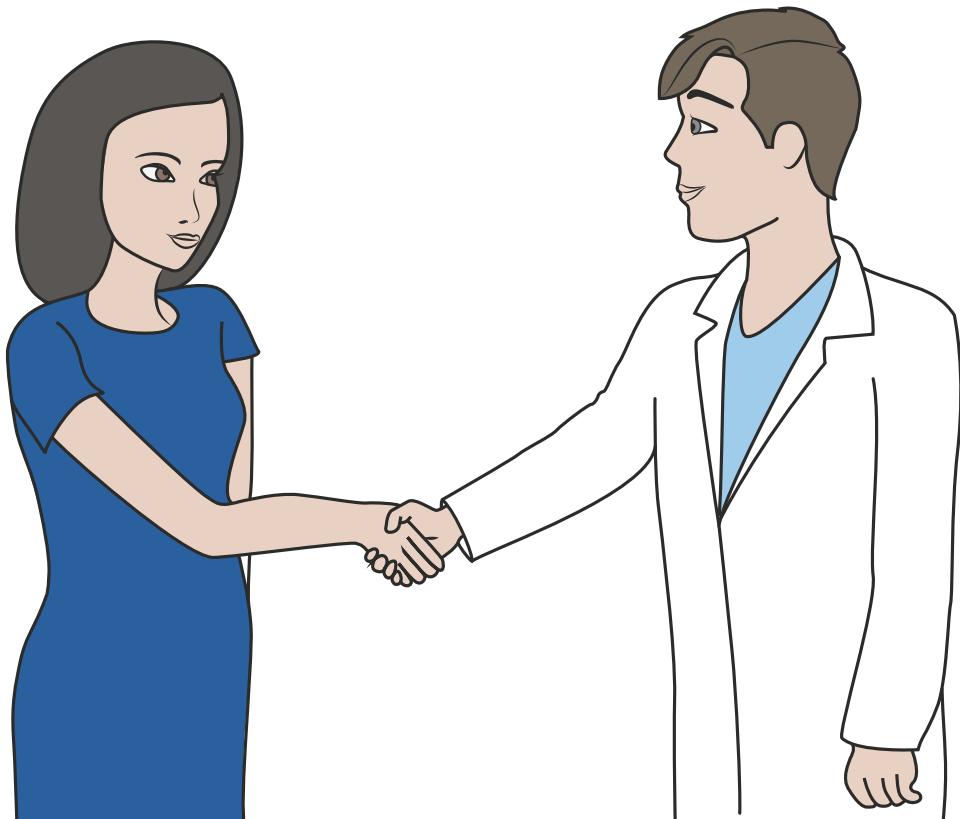
- **Je peux demander le stérilet du lendemain.**

Voir la fiche "Les moyens de contraception" : la contraception d'urgence.



Comment ça se passe ?

- Le docteur ou la sage-femme m'accueille.



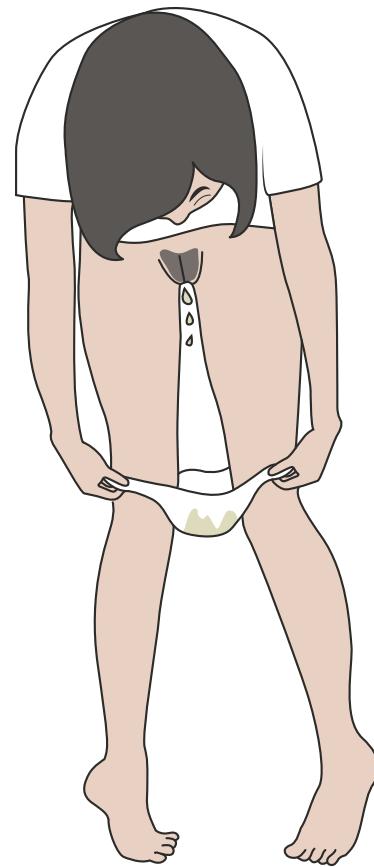
- Le docteur ou la sage-femme me pose des questions.



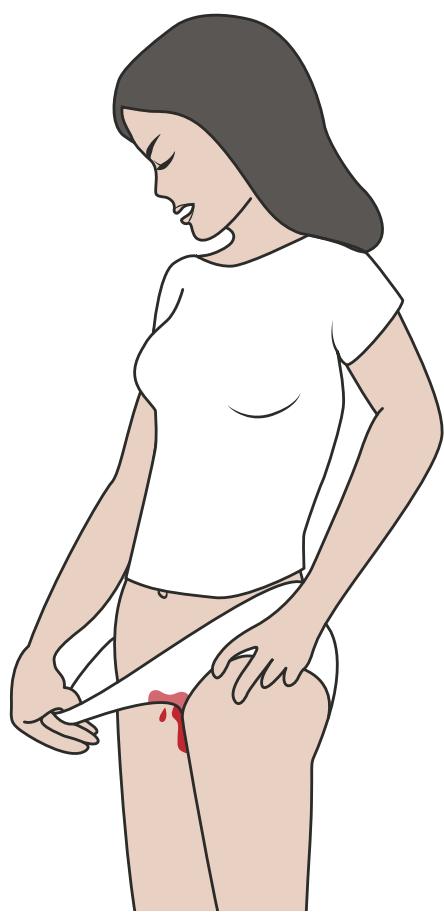
● Pour savoir si j'ai des douleurs.



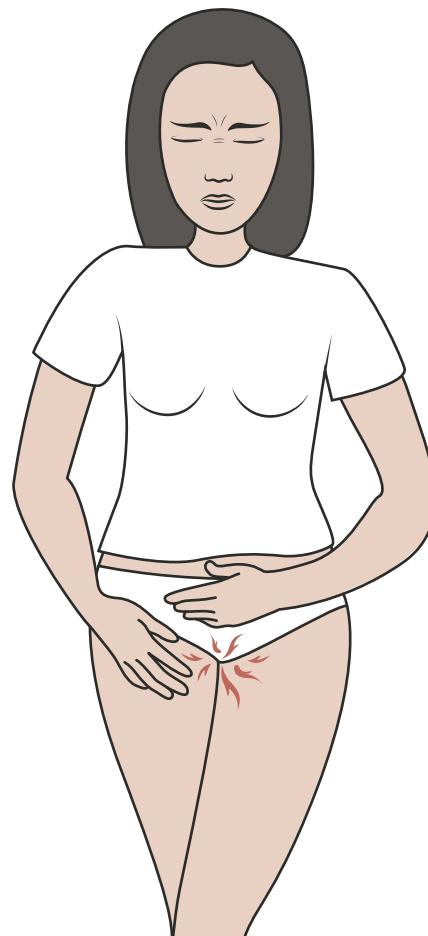
● Si j'ai des pertes qui sont gênantes.



● Si j'ai des saignements.



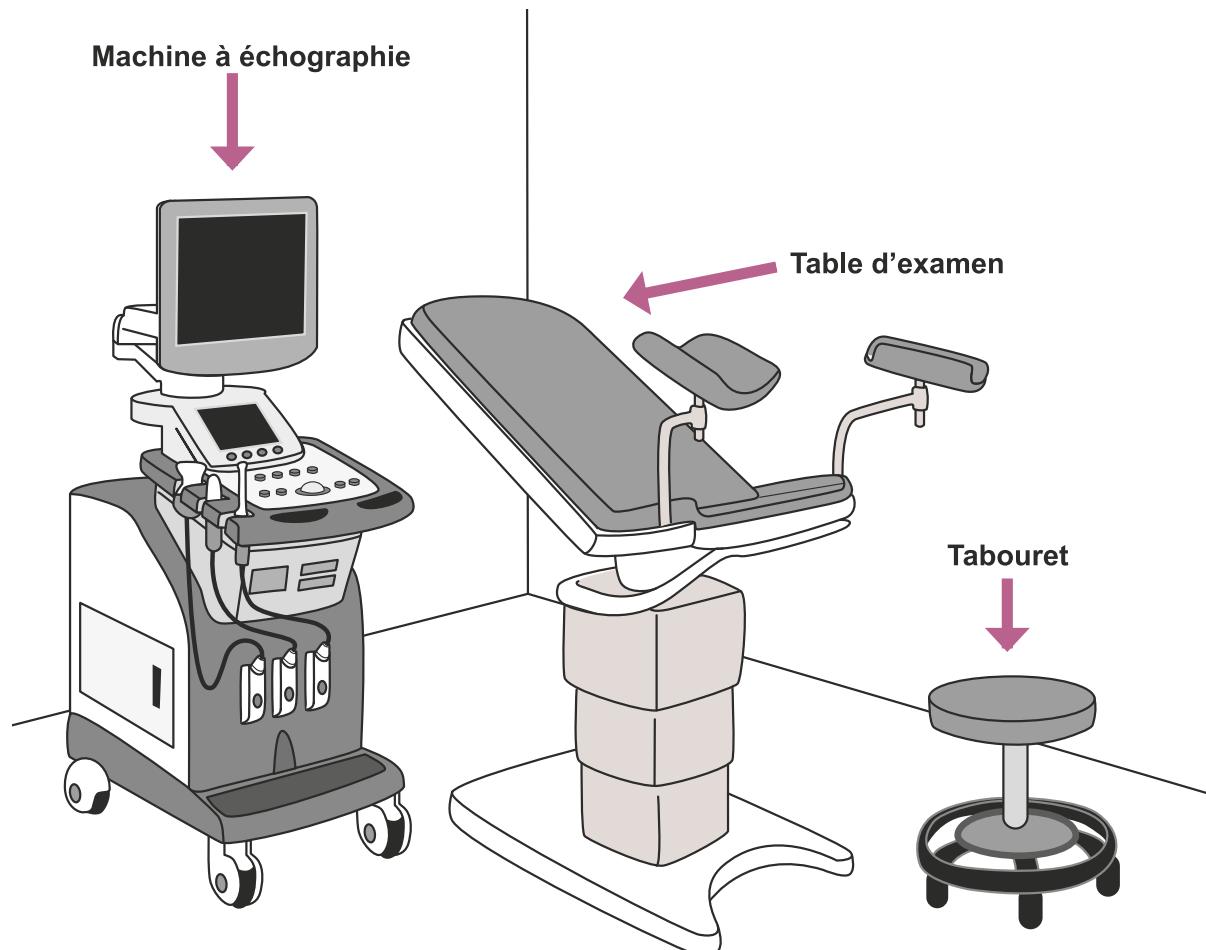
● Si j'ai des brûlures.



Avant de commencer l'examen, le docteur ou la sage-femme peut me peser.

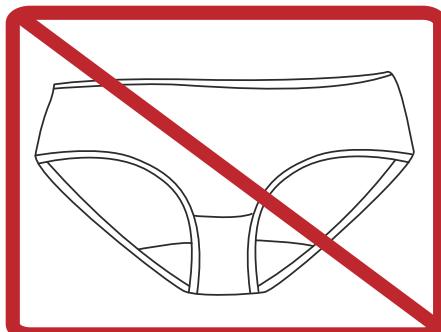
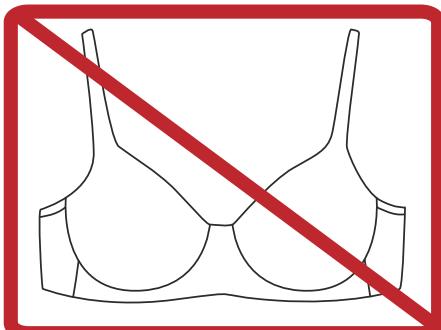


Je rentre dans la salle d'examen.



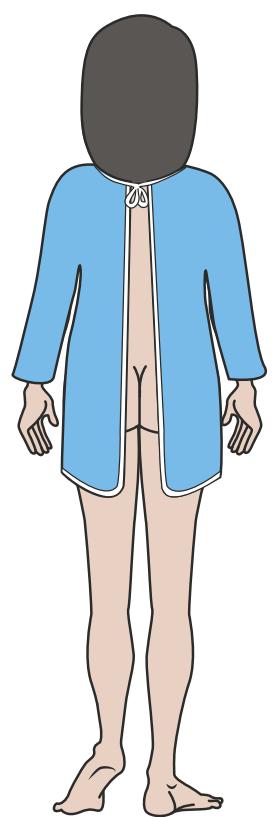
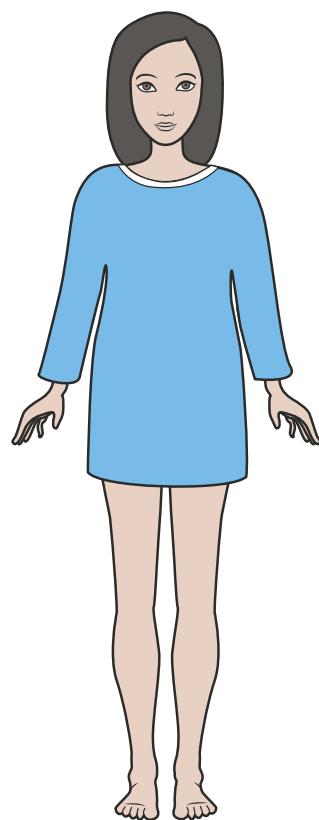
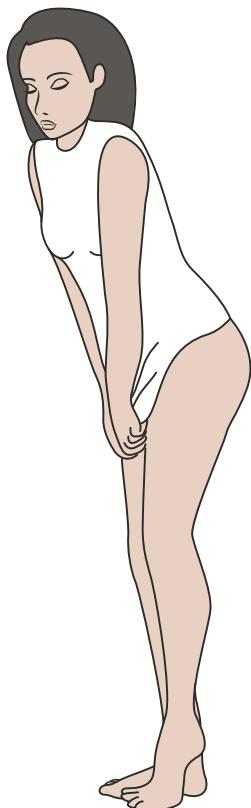
Le docteur ou la sage-femme me propose d'enlever mes vêtements.

- Je vais peut-être devoir enlever mon soutien-gorge et ma culotte.

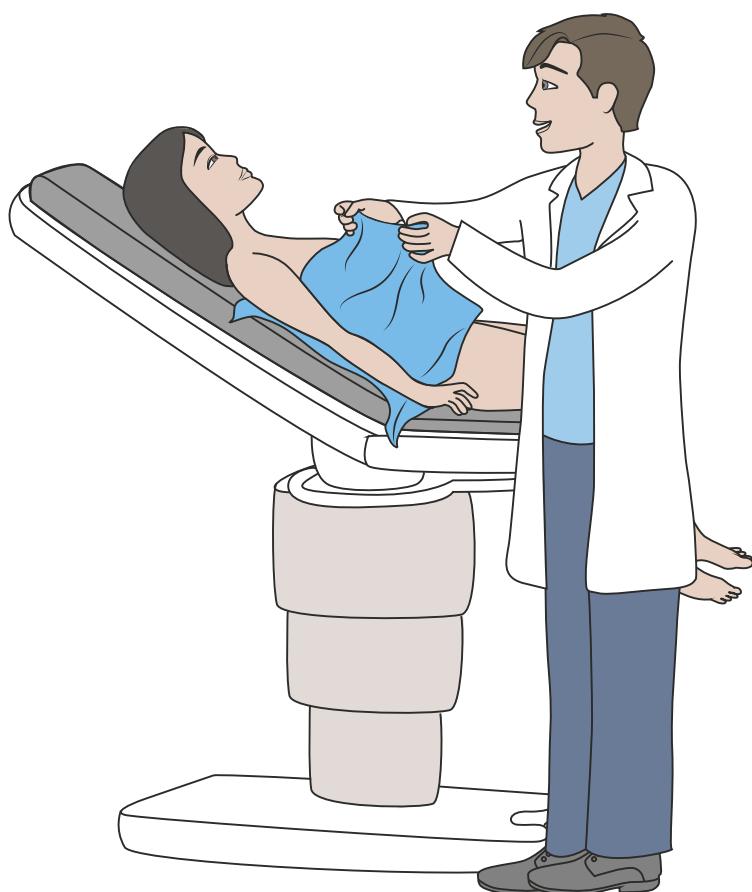


Si cela me gène d'être nue, il peut me proposer de :

- garder mon T-shirt.
- me couvrir avec une blouse.



- ou me couvrir avec un drap sur la table d'examen.



Avant de commencer l'examen, il peut prendre ma tension.



Le docteur ou la sage femme examine mes seins.

Il recherche une grosseur.

- Il appuie sur mes seins avec ses deux mains.

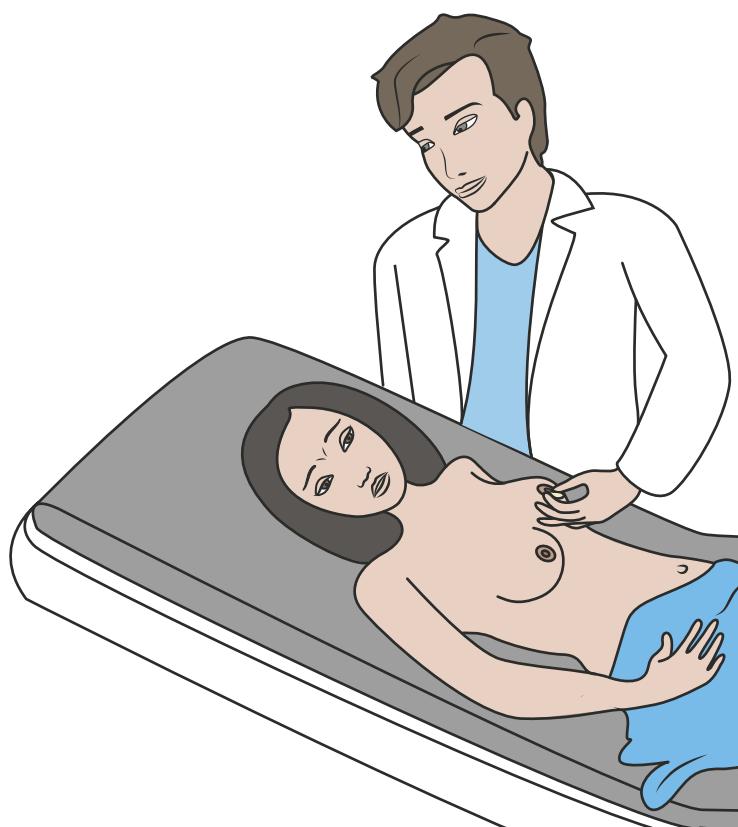


- Il palpe dans le creux sous mon bras.

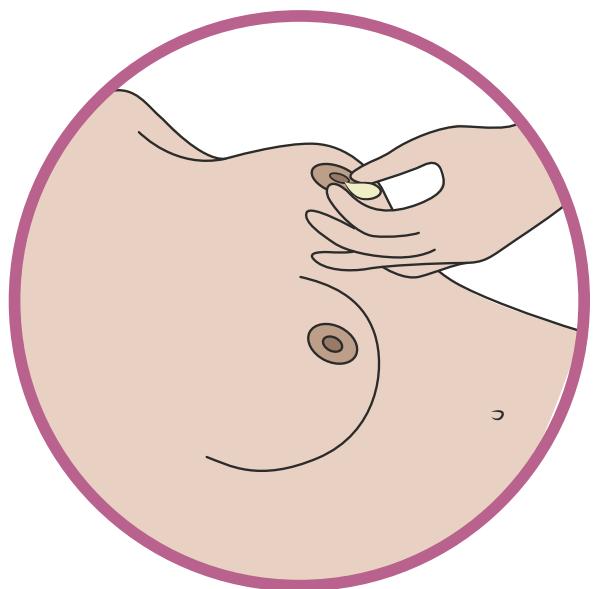


Il peut rechercher un écoulement au bout de mes seins.

- Il pince le bout du sein entre ses doigts.

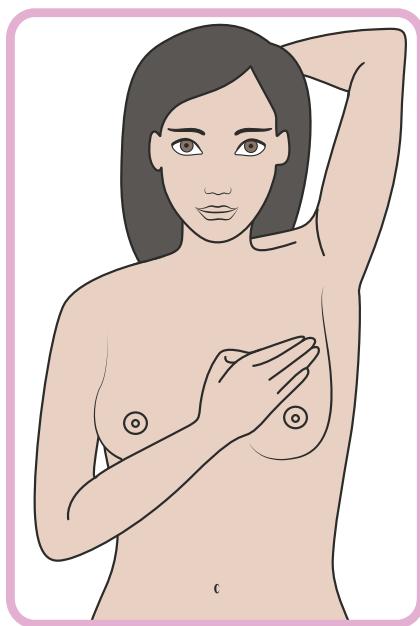


Il regarde si un liquide sort du bout.



Le docteur ou la sage-femme m'apprend à me palper les seins toute seule.

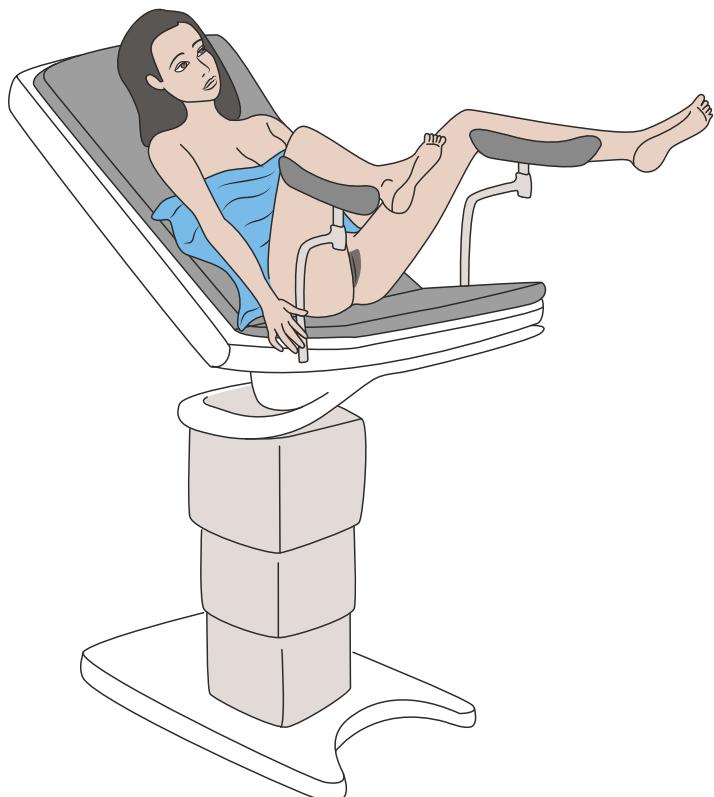
- Je dois le faire souvent à partir de 25 ans.



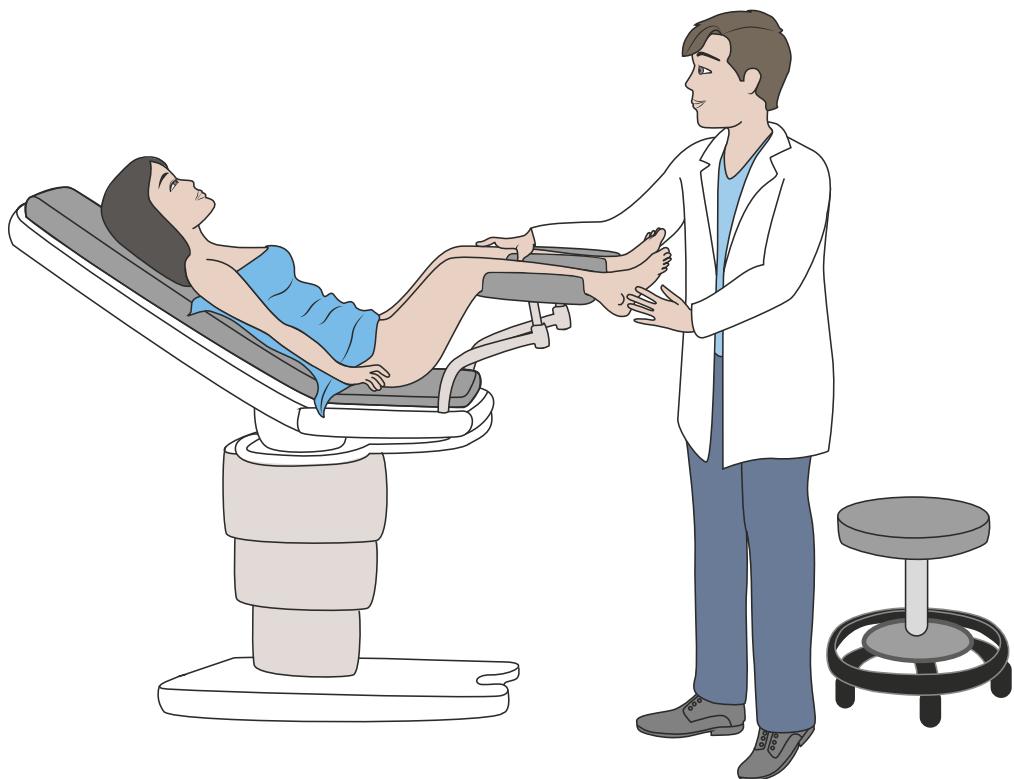
Voir la fiche "Je fais l'auto-palpation".

Le docteur ou la sage femme examine mon sexe.

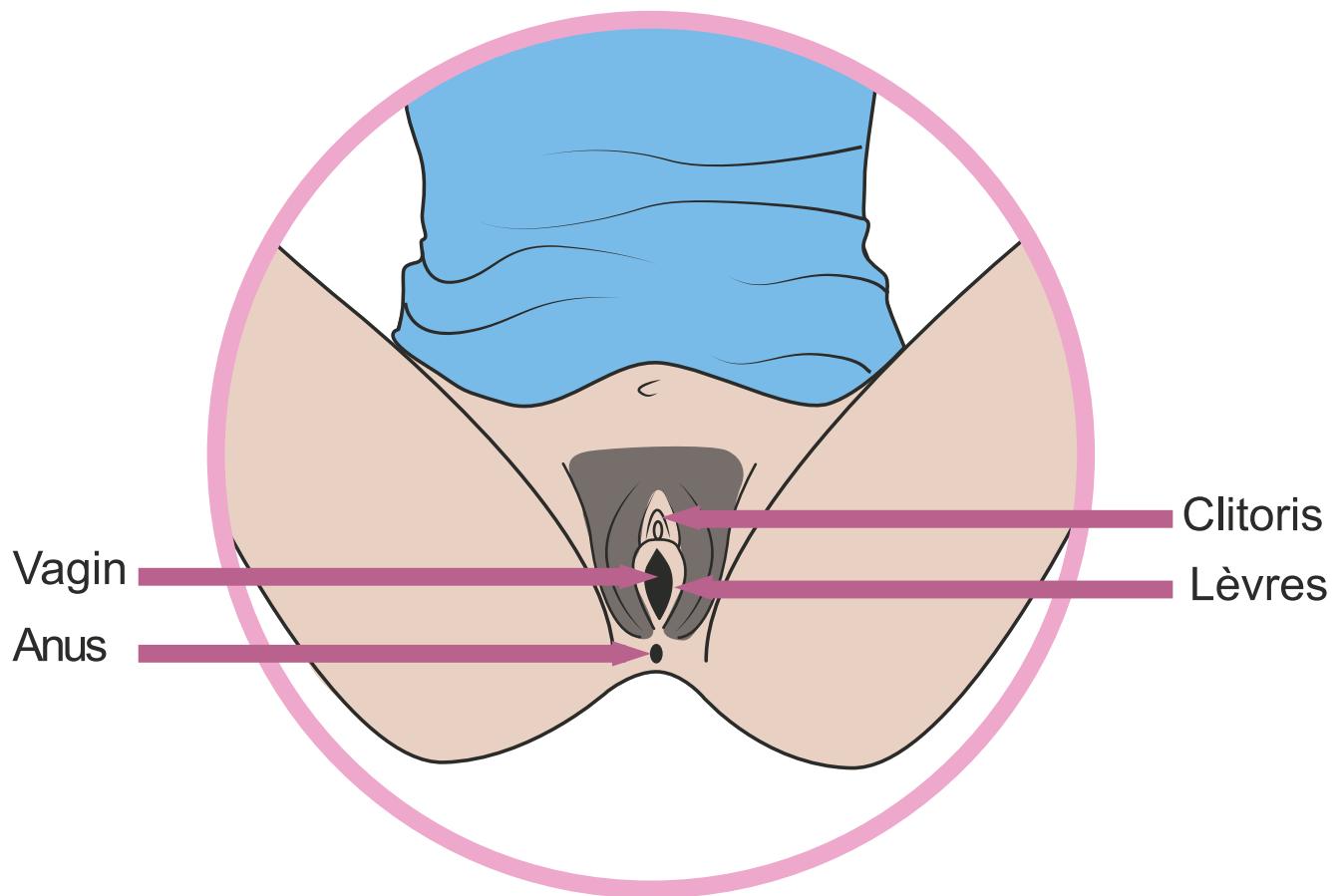
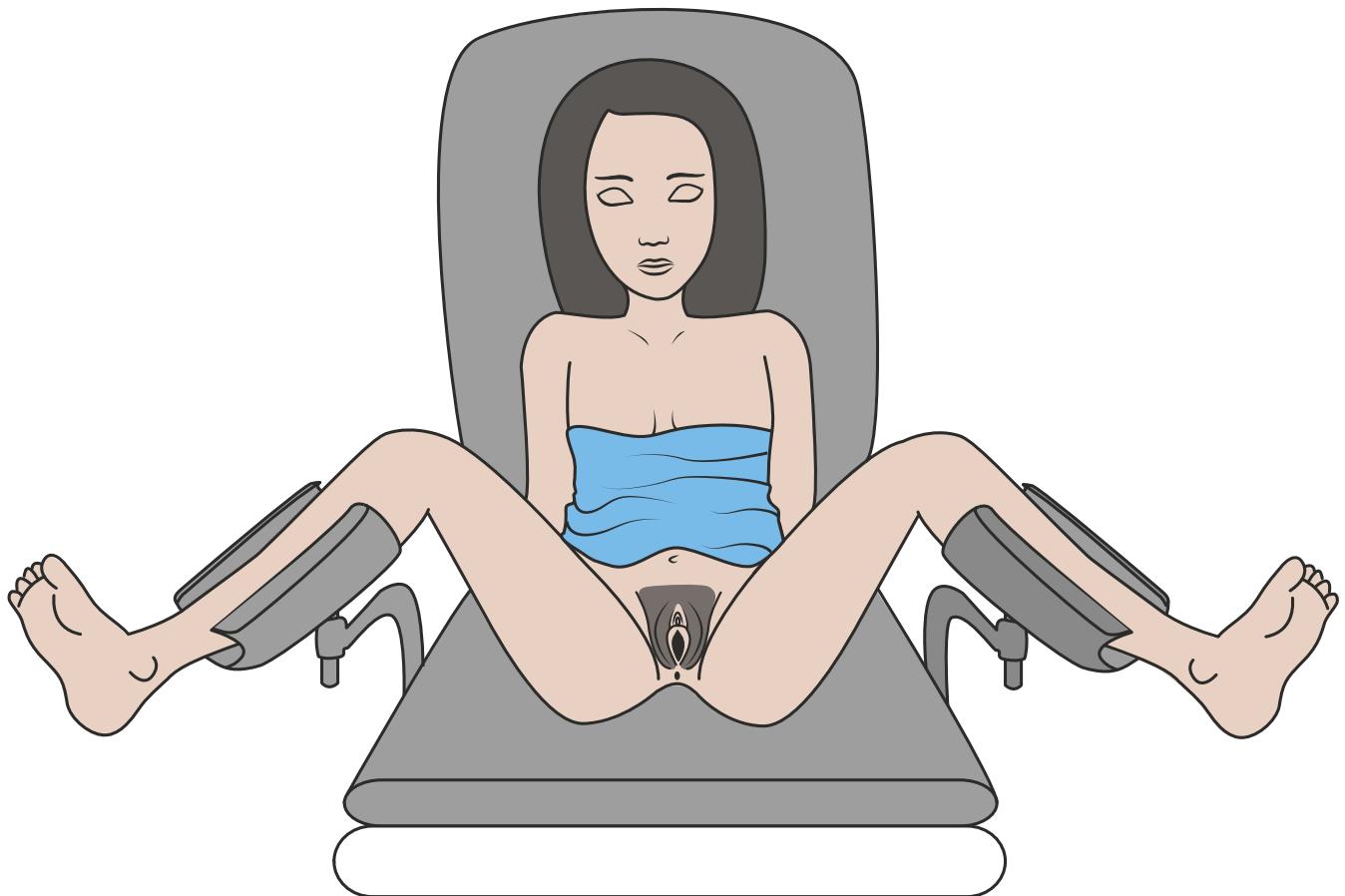
Je suis allongée sur le dos et je pose les jambes en hauteur.



- Mes jambes sont écartées et il se met en face de moi.



Le docteur ou la sage-femme va regarder mon sexe dans le détail.



Le docteur ou la sage-femme met des gants avant de commencer l'examen.



Il regarde l'état de ma peau au niveau de mon sexe.

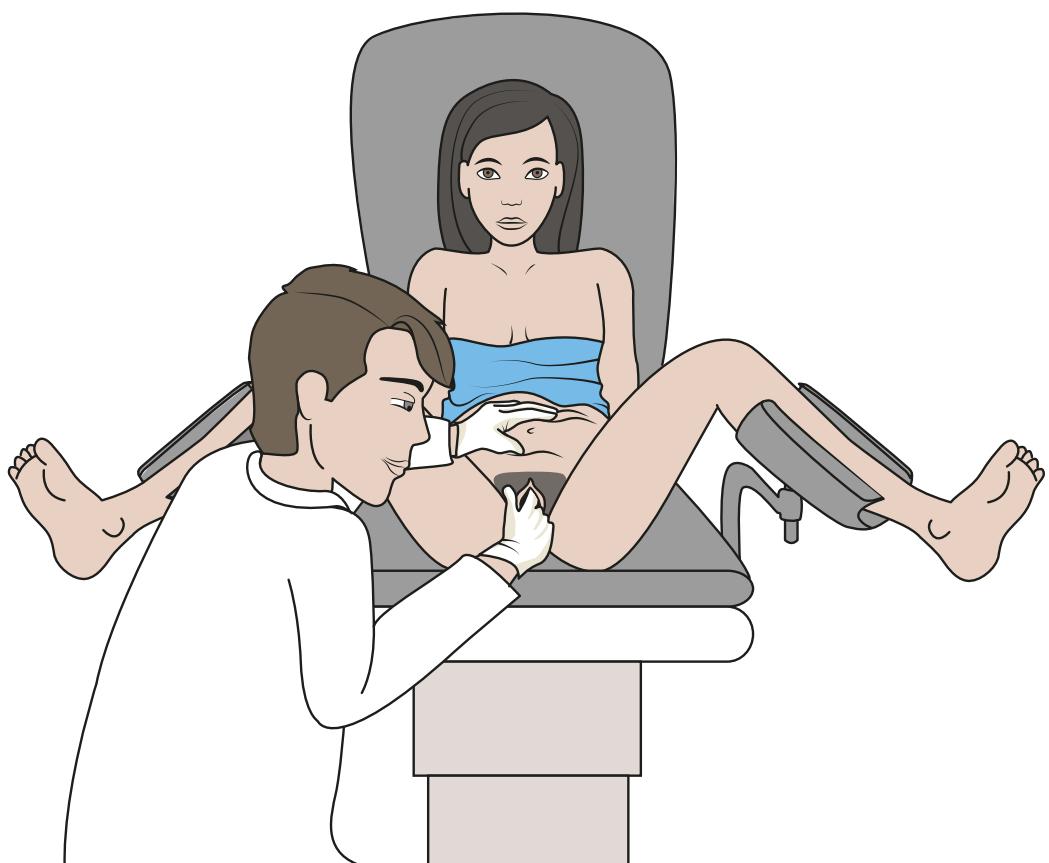


Le docteur ou la sage-femme fait un toucher vaginal.

- Il met un doigt dans mon vagin.



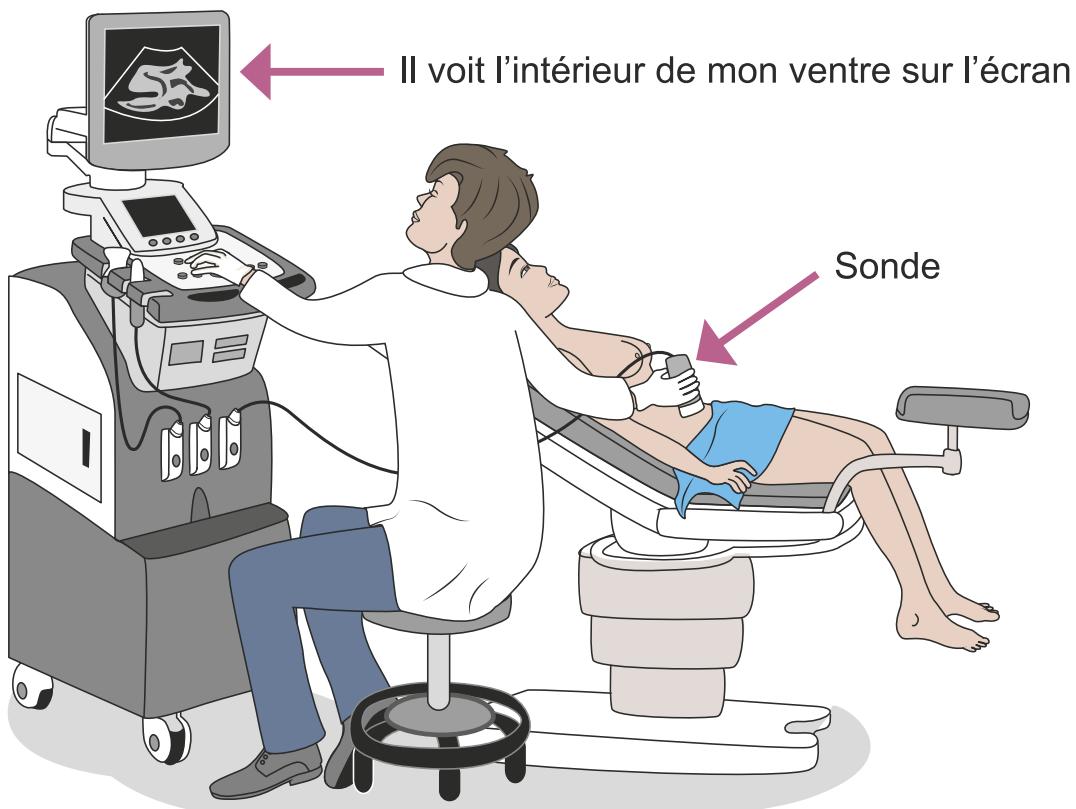
- Il pose l'autre main sur mon ventre en appuyant dessus.



Si il a une machine, le docteur ou la sage-femme peut me faire :

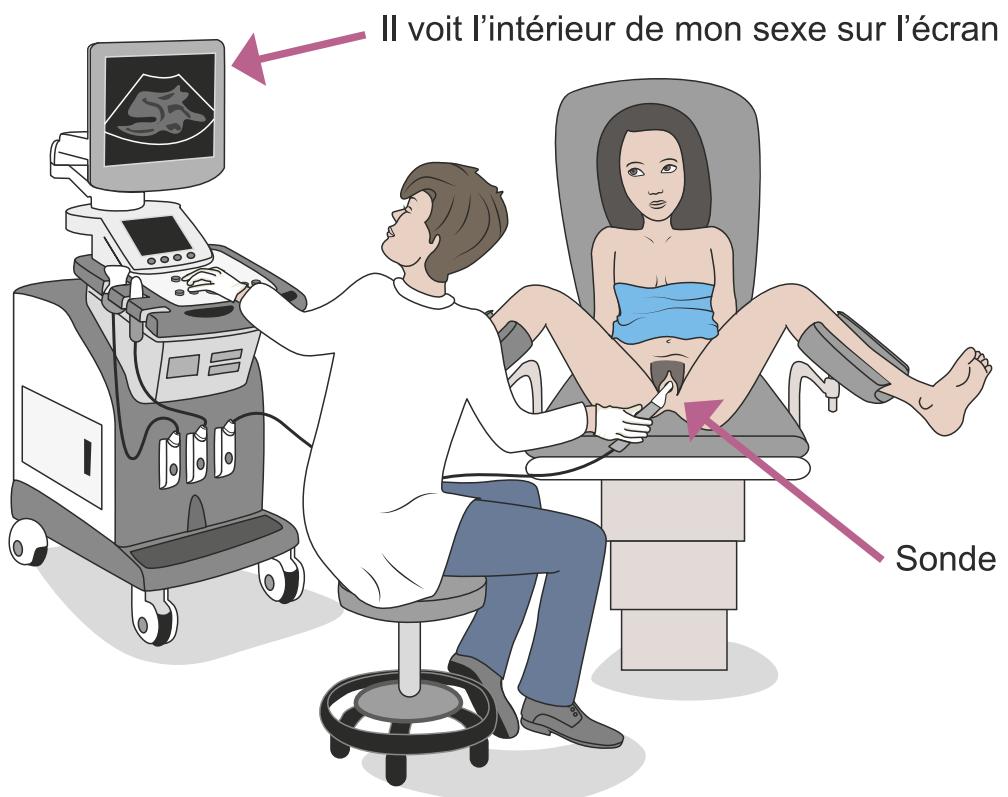
● Une échographie du ventre.

Il passe une sonde sur mon ventre.



● Une échographie vaginale.

Il met une sonde dans mon sexe.

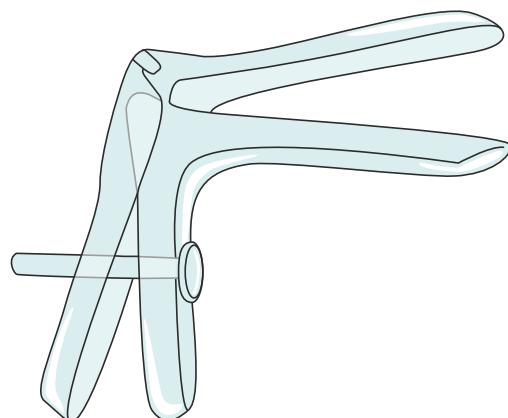


Le docteur ou la sage-femme me propose de me faire un frottis.

Le frottis se fait à partir de 25 ans.

- **Il utilise un spéculum.**

C'est un outil qui sert à écartier le vagin.



- **Il met le spéculum dans mon vagin.**

Il écarte doucement mon vagin.

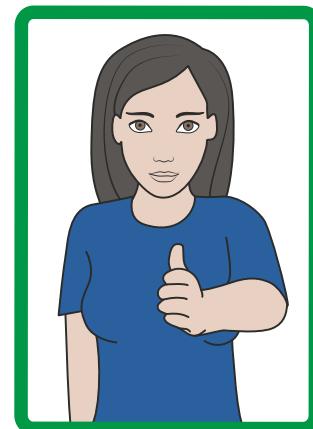


Il prend tout doucement des cellules à l'intérieur de mon vagin

- Il utilise un petit bâton.



C'est un peu désagréable
mais ça ne fait pas mal.

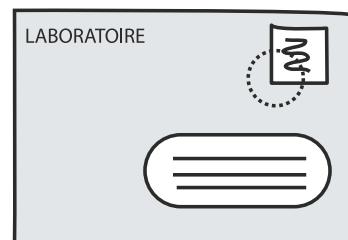
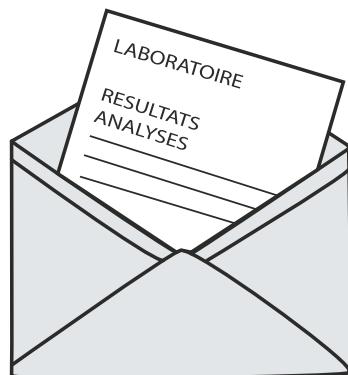


- Un laboratoire va analyser mes cellules.



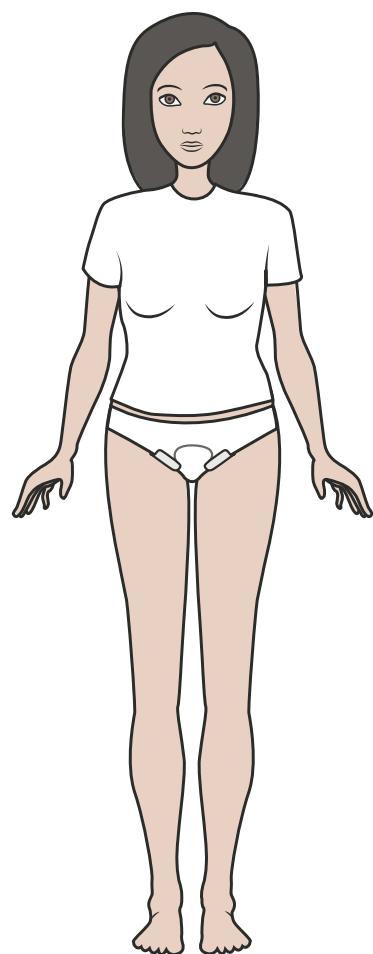
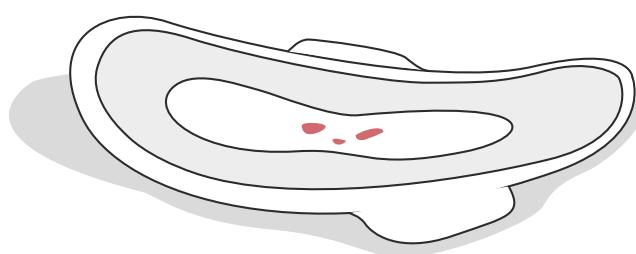
● **Cette analyse permet de rechercher des maladies.**

Le résultat de cet examen me sera envoyé par la poste.



● **Après cet examen je peux avoir un petit saignement.**

Je mets donc une protection avant de venir à mon rendez-vous.



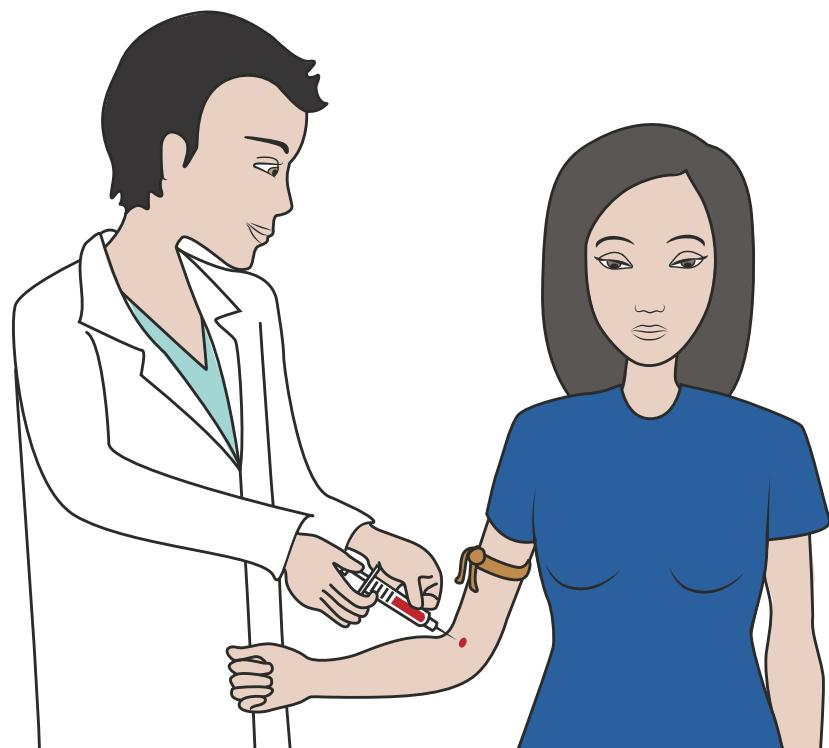
Après les examens, le docteur ou la sage-femme :

me donne des explications.



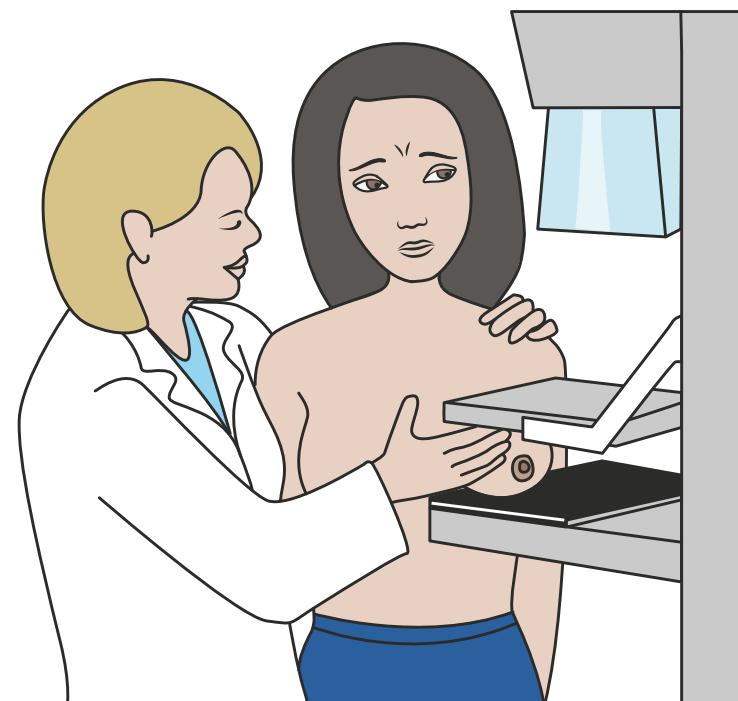
Il peut me demander de faire :

- une prise de sang.



- **une mammographie à partir de 25 ans.**

Voir la fiche "Je vais passer une mammographie".



- **d'autres examens : échographie des seins, IRM ou biopsie.**

Il me fait une ordonnance précise.

Tout ce que j'ai dit reste secret entre nous.

- **Je peux tout dire.**



**Cette fiche a été validée par
le Syndicat National des Gynécologues Obstétriciens de France.**



Où trouver les fiches SantéBD ?

- Sur votre ordinateur :

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- Sur votre tablette ou votre smartphone :

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.

www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :

FONDATION HANDICAP


Fondation de France

MAIRIE DE PARIS

 l'Assurance Maladie

 CNSA
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

 Santé publique France



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu