



Les troubles urinaires

1

ma santé



Udapei du Nord
"Les papillons blancs"



Union départementale des associations de parents et amis de personnes en situation de handicap mental



Les troubles urinaires, qu'est-ce que c'est pour vous ?

Les troubles urinaires,
qu'est-ce que c'est ?

Quels types de troubles urinaires
connaissiez-vous ?

2

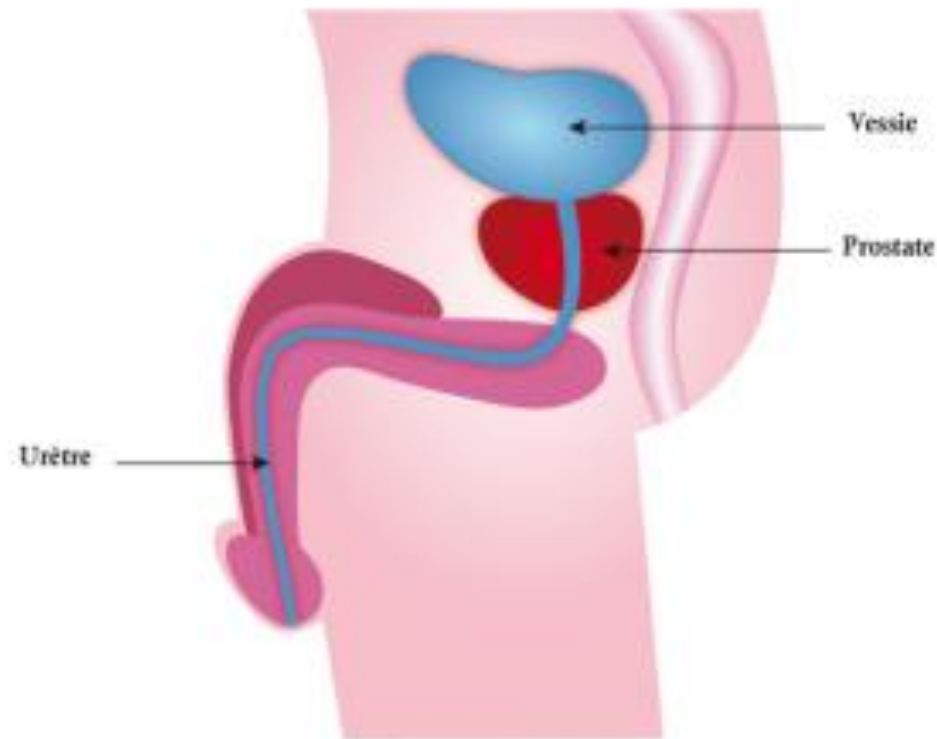


Les troubles urinaires, qu'est-ce que c'est ?

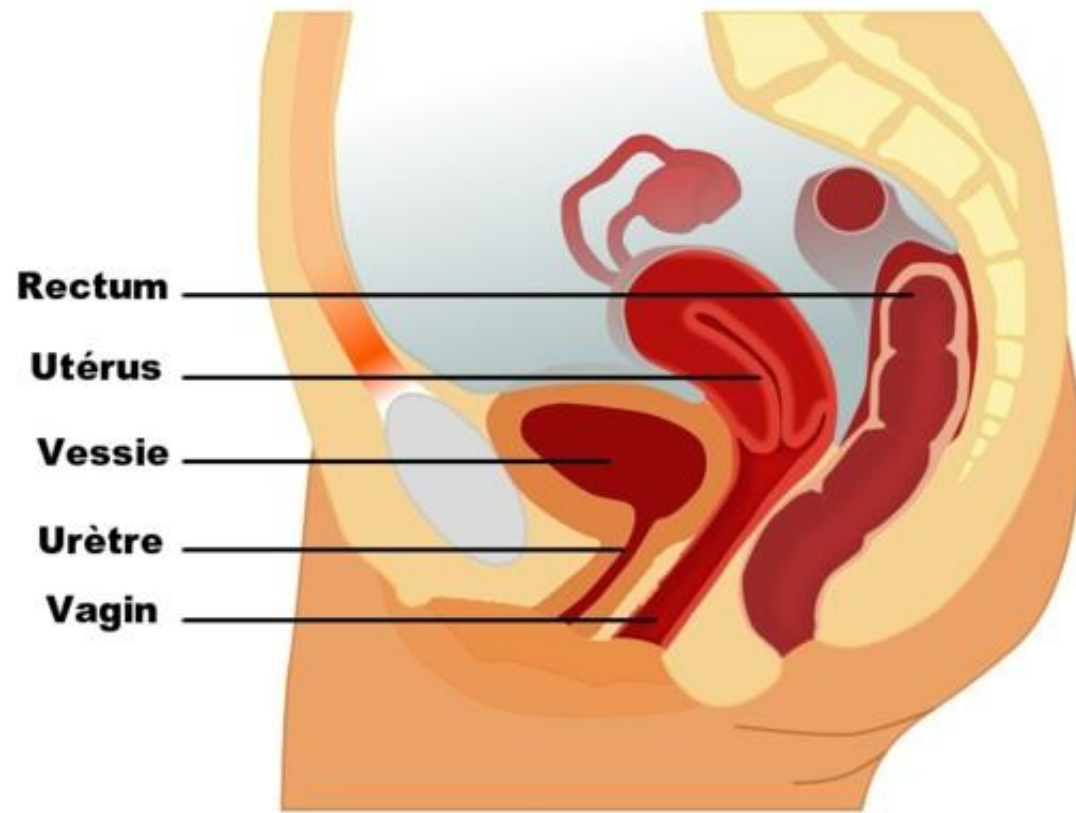
Les troubles urinaires sont l'ensemble des affections et des dysfonctionnements qui peuvent rendre la miction difficile. Par exemple : douleurs, brûlures quand vous urinez.

La miction, c'est l'action d'uriner.

Voici le système urinaire de l'homme



Voici le système urinaire de la femme



Comment reconnaître un problème urinaire ?

- Je dois souvent uriner
- Je me lève plusieurs fois par nuit pour aller uriner
- Je ne peux pas me retenir, c'est un besoin urgent
- J'ai des fuites urinaires quand je tousse, quand je porte du lourd...



Comment reconnaître un problème urinaire ?

- J'urine avec un jet faible.
- J'ai des difficultés à uriner.
- J'urine et ça me brûle.
- Il y a parfois du sang dans mes urines.
- Je n'arrive plus à uriner.
- J'ai mon ventre gonflé.
- J'ai très mal dans le bas du ventre.

Comment reconnaître une urgence ?

- Je n'arrive plus à uriner.
J'ai très mal dans le bas du ventre.
- Il y a beaucoup de sang dans mes urines.
- J'ai plus de 39° de température.
Je fais des malaises, j'ai des frissons, des suées, de fortes douleurs au ventre...



Si c'est une urgence

Je vais aux urgences de l'hôpital.



Si ce n'est pas une urgence

- Je prends rendez-vous,
le plus tôt possible :
 - Chez mon médecin traitant
 - A l'hôpital
 - Dans un centre de santé.
- Je remplis la fiche
des troubles urinaires.

La fiche des troubles urinaires

La fiche des troubles urinaires
permet de donner des explications
sur mes troubles urinaires.

Je peux me faire aider
pour remplir la fiche.

La fiche des troubles urinaires

Je coche la case ou les cases
qui correspondent à mes problèmes :

- Le jet d'urine est faible.
- Je me lève souvent la nuit pour uriner.
- Ça me brûle quand j'urine.
- Je ne peux pas me retenir, c'est urgent.



La fiche des troubles urinaires

- J'ai des fuites urinaires quand je tousse, quand je porte du lourd...
- Je dois souvent uriner.
- J'ai parfois du sang dans mes urines.
- Je n'arrive plus à uriner.
J'ai mal au ventre.
Mon ventre est gonflé.



Qui peut m'accompagner
à mon rendez-vous ?

Je peux être accompagné par :

- l'infirmier de mon établissement
- mon tuteur ou mon curateur
- ma famille
- mon éducateur...



Le jour de mon rendez-vous

Je rapporte au médecin
la fiche des troubles urinaires
que j'ai remplie.

Comme se passe la visite avec le médecin ?

- J'explique mon problème au médecin.
- Le médecin m'examine pour comprendre ce que j'ai.
- Le médecin va toucher mon ventre.



Comme se passe la visite avec le médecin ?

- Le médecin me fait une ordonnance pour me faire passer d'autres examens comme :
 - une prise de sang
 - une analyse d'urine
 - une échographie...

Prenez rendez-vous régulièrement
chez votre médecin
pour prendre soin de votre santé !

