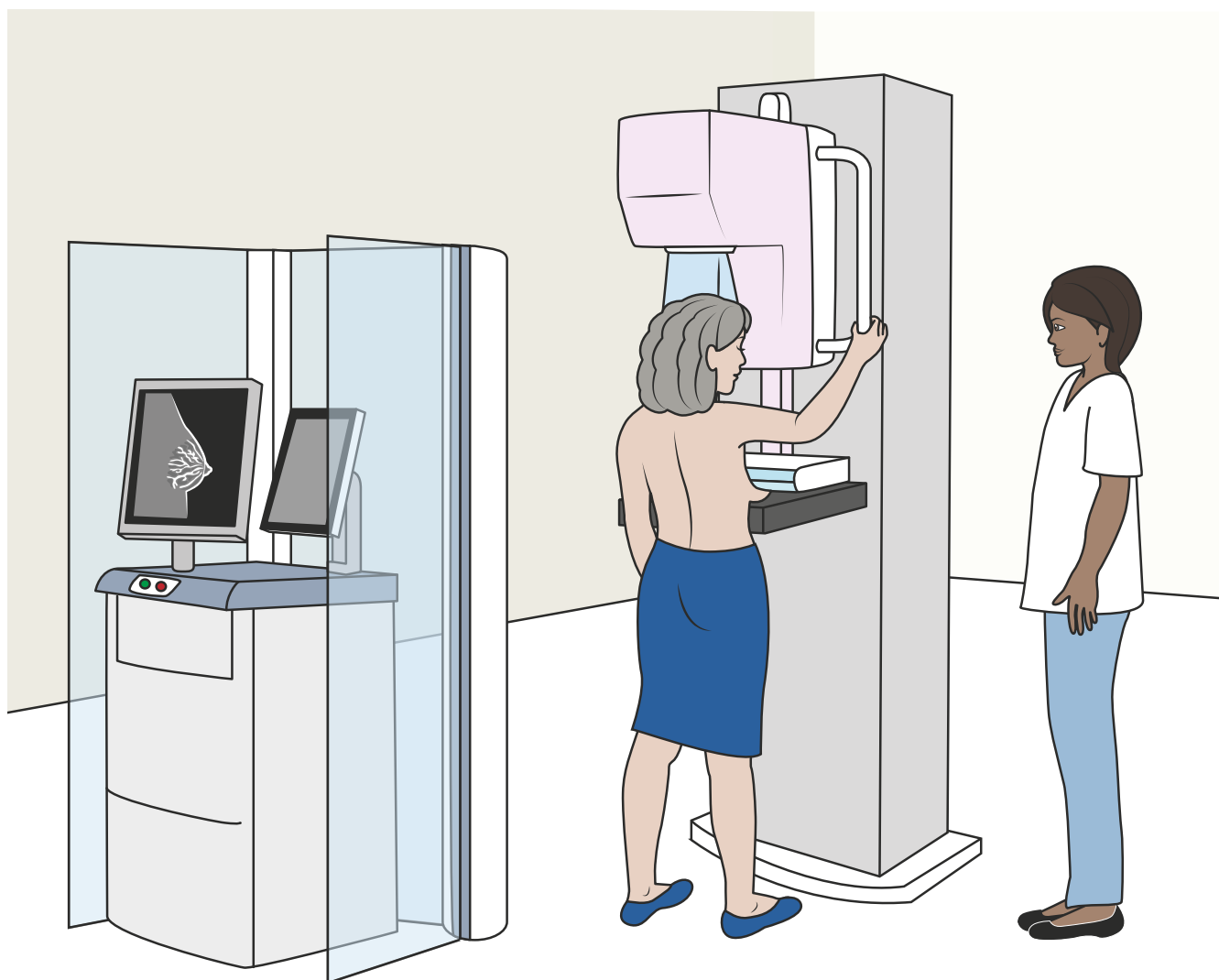
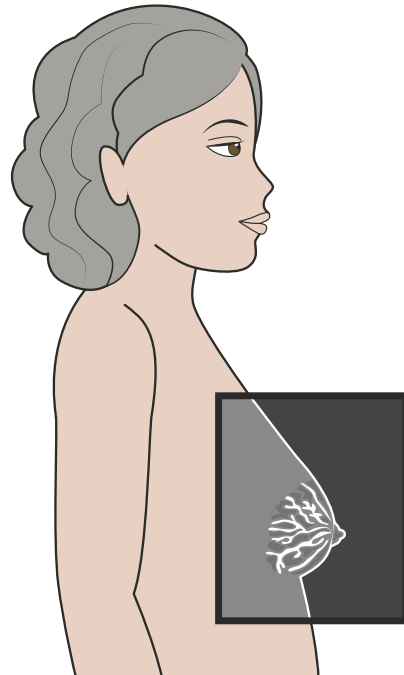
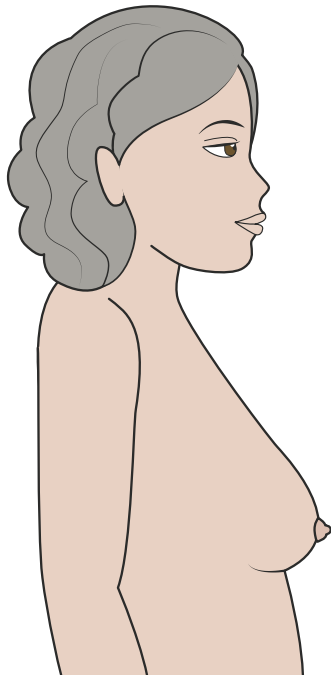


Je vais passer une **MAMMOGRAPHIE**



A quoi ça sert ?

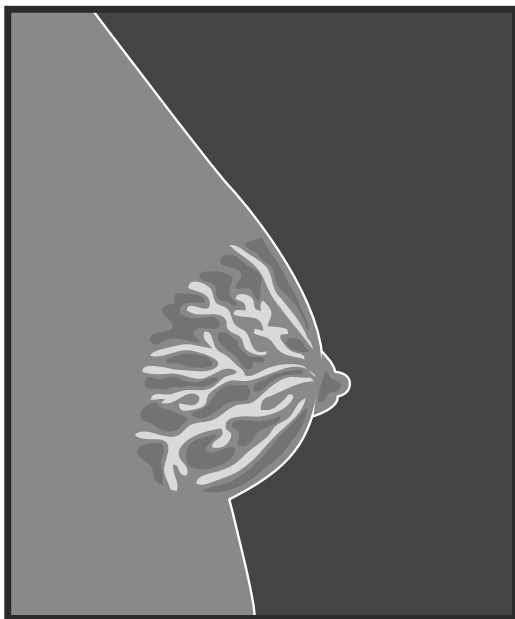
Une mammographie est une radio des seins.



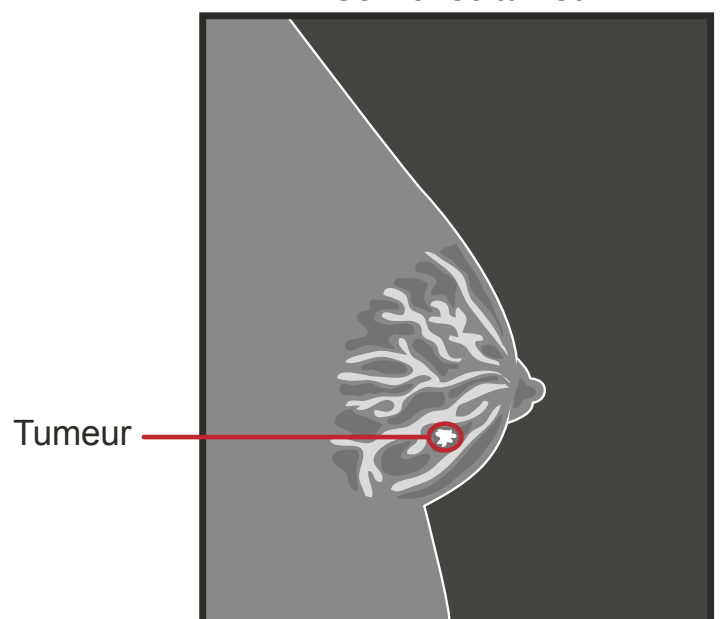
La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

- La tumeur est une boule.

Sein sans tumeur



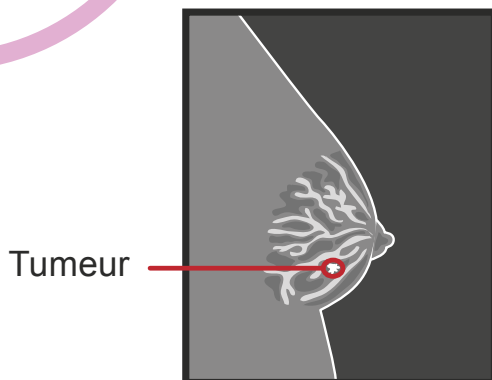
Sein avec tumeur



● Certaines tumeurs ne sont pas graves

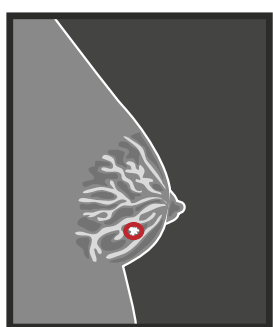


● Certaines tumeurs sont graves
Comme un cancer



La mammographie permet de découvrir un cancer dès le début.

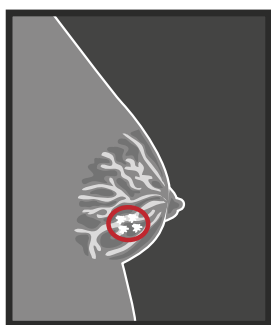
● Si le cancer est découvert au début, ma guérison est plus facile.



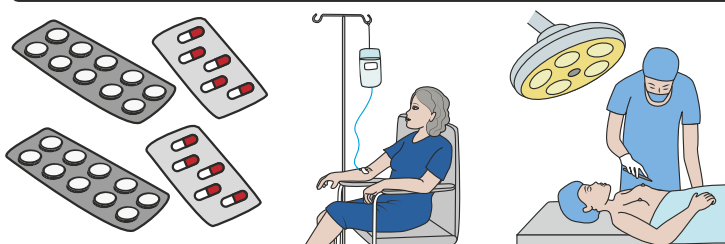
Durée du traitement



● Si le cancer est découvert plus tard, ma guérison est plus difficile.



Durée du traitement

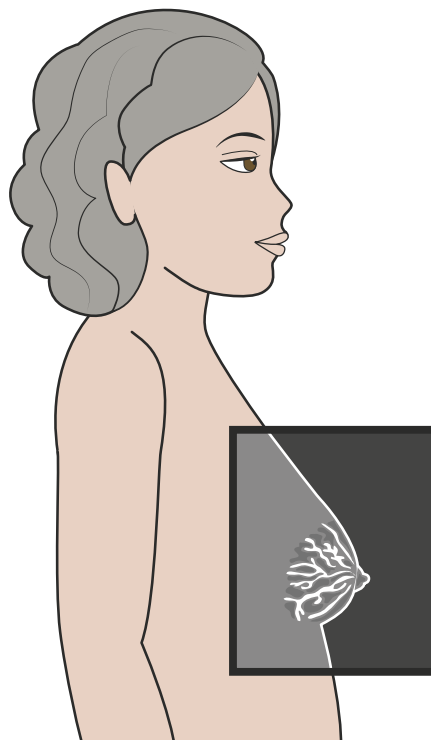


Quand faire une mammographie ?

**J'ai plus de 50 ans et
j'ai reçu une lettre.**



**Mon docteur m'a fait
une ordonnance.**



J'ai plus de 50 ans : je reçois une lettre pour faire une mammographie.



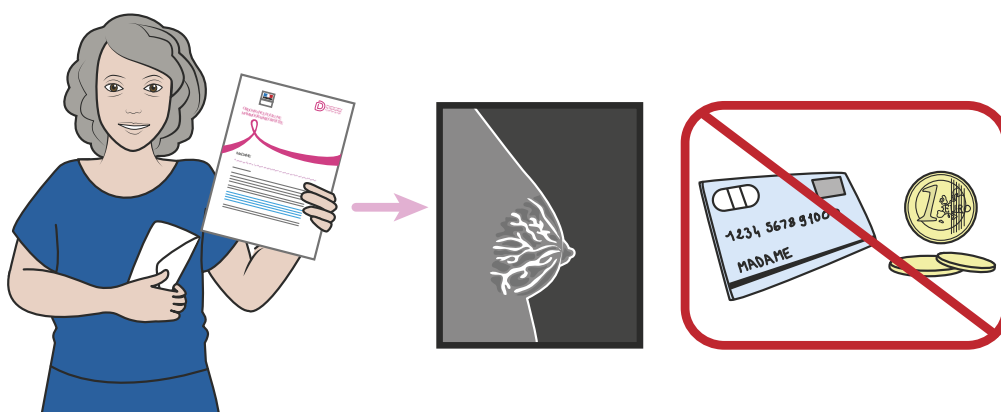



ORDONNANCE POUR UNE
MAMMOGRAPHIE GRATUITE

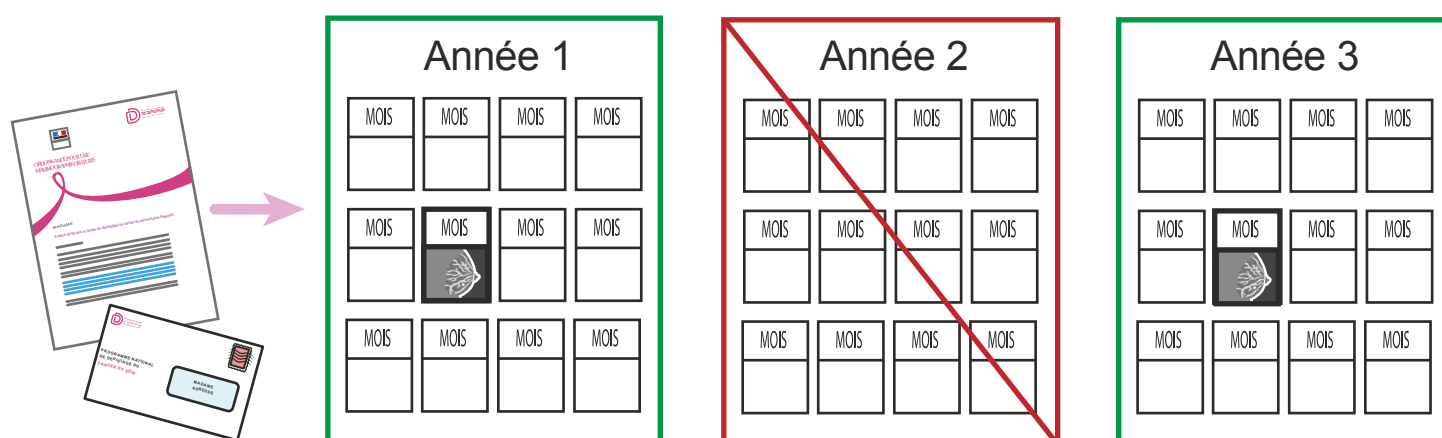
MADAME

A partir de 50 ans, le risque de développer un cancer du sein est plus fréquent.

- Cette lettre me propose de faire une mammographie gratuite.

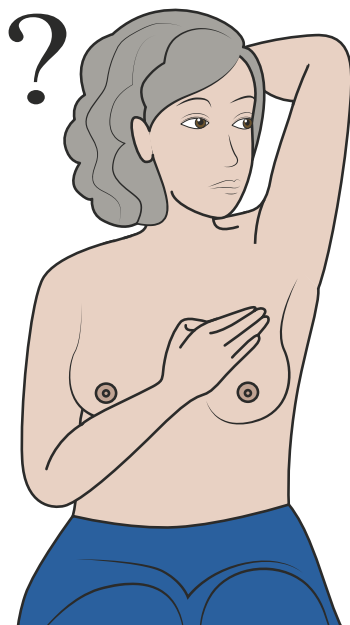


- Après 50 ans, je reçois cette lettre tous les deux ans.





- **Si je sens quelque chose d'anormal en me palpant le sein.**

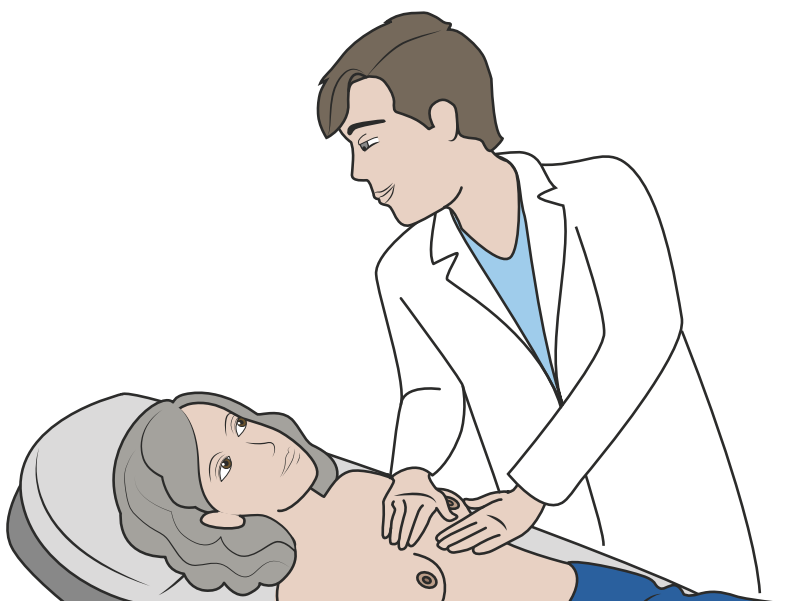


Comme une boule

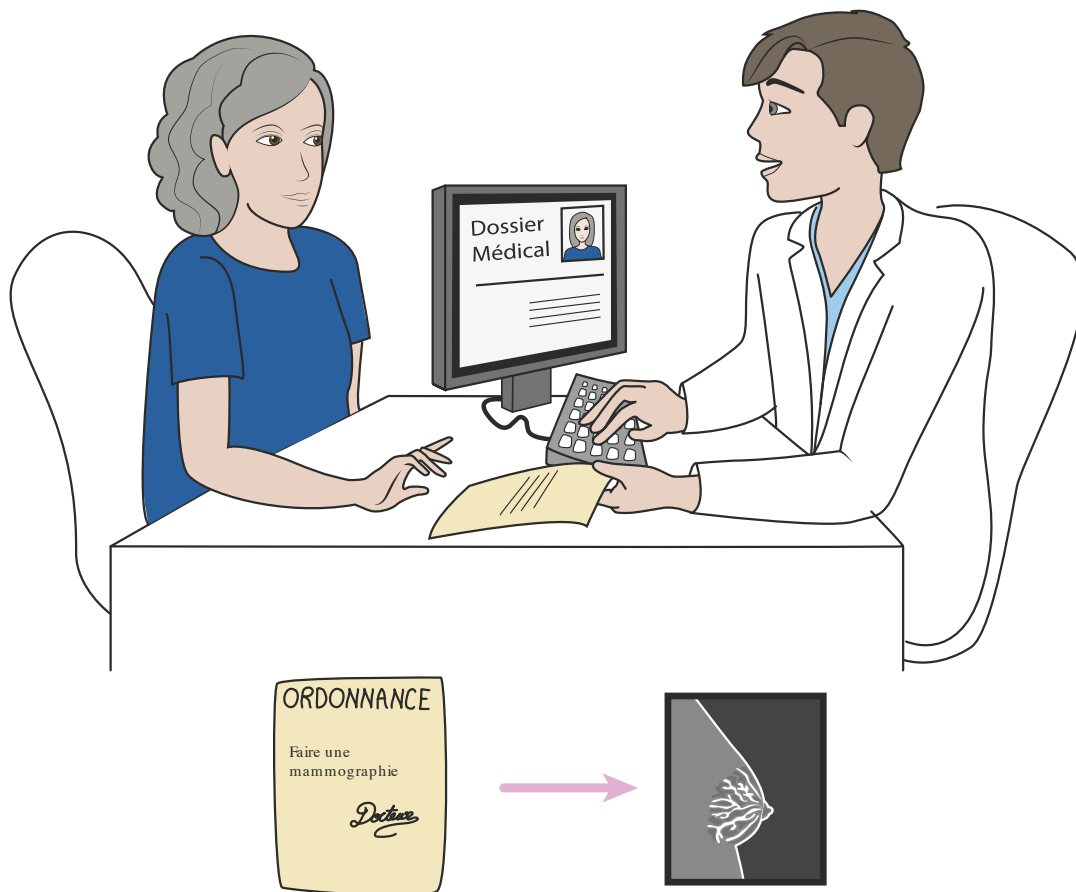


ou du liquide qui coule

- **Mon docteur sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**
Voir fiche «J'ai un rendez-vous de gynécologie - l'examen des seins».



- **Mon docteur peut me dire de faire une mammographie.**
Il me fait une ordonnance.



Mon docteur peut me proposer de faire une mammographie avant 50 ans :

- si il a senti quelque chose de bizarre dans mes seins.
- si j'ai déjà eu un cancer du sein.
- si il y a des risques de cancer du sein dans ma famille.

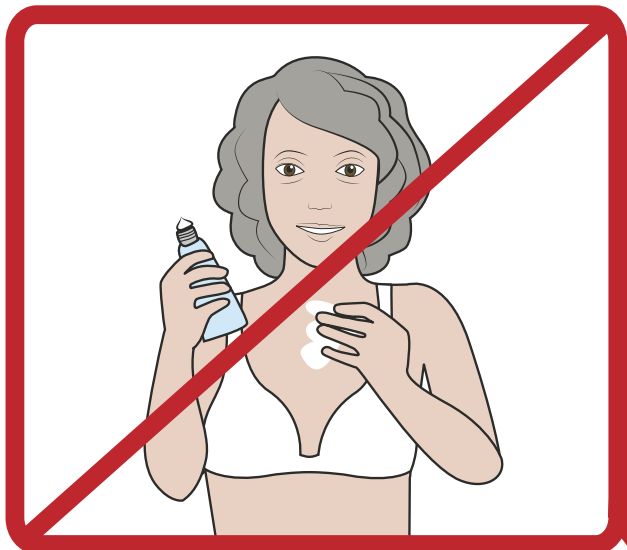
Mon docteur peut aussi me proposer de faire d'autres examens :

- Un scanner des seins (Voir la fiche "je vais passer un scanner")
- Une échographie des seins (Fiche en cours de travail - bientôt disponible)

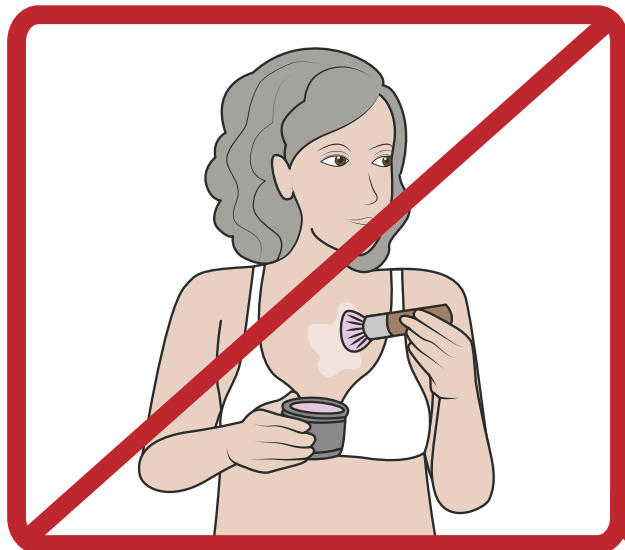
Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

- de crème

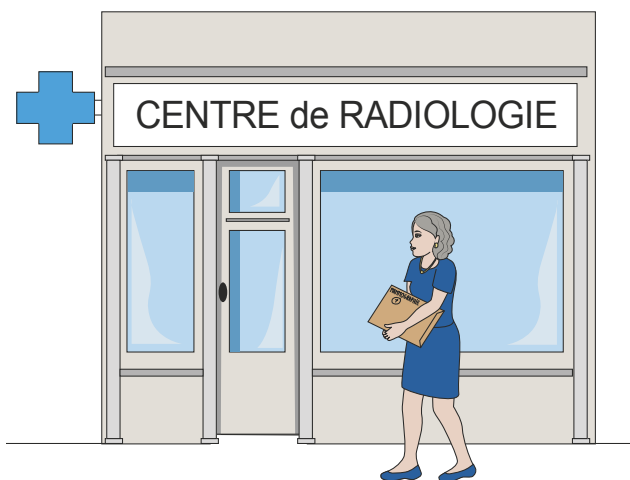


- de poudre

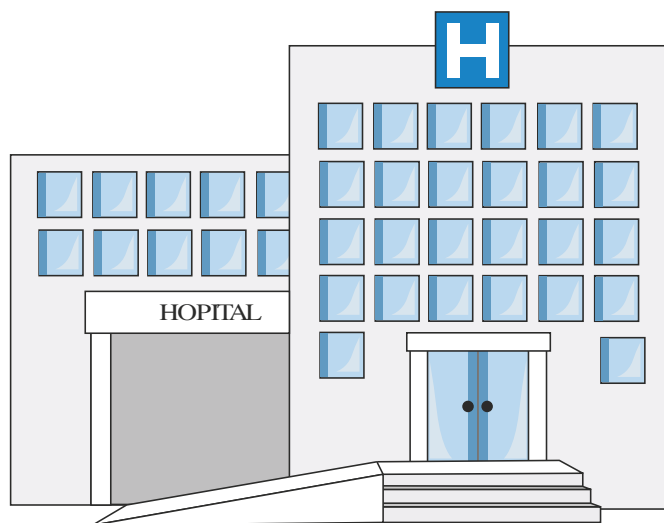


Je peux faire une mammographie :

- dans un centre de radiologie.



- dans une clinique ou un hôpital.

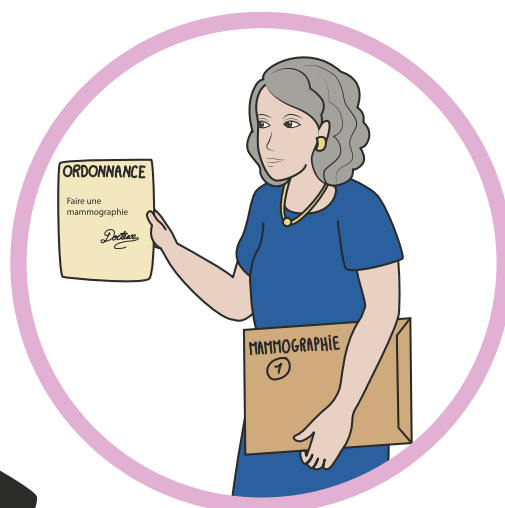


J'apporte les images de ma dernière mammographie.

Avec la lettre
que j'ai reçue



Avec l'ordonnance
de mon docteur



Le manipulateur radio m'accueille.

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

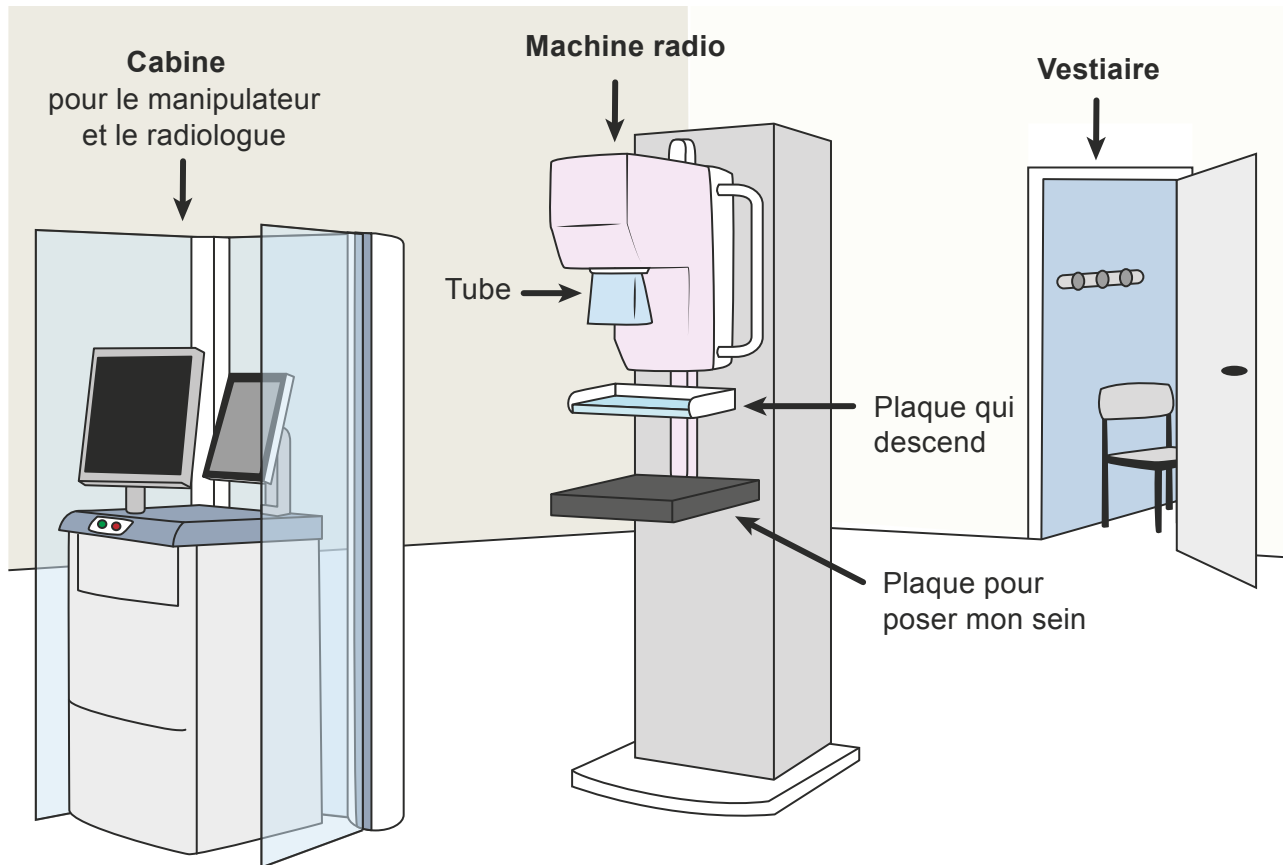
● Je peux venir seule



● ou accompagnée

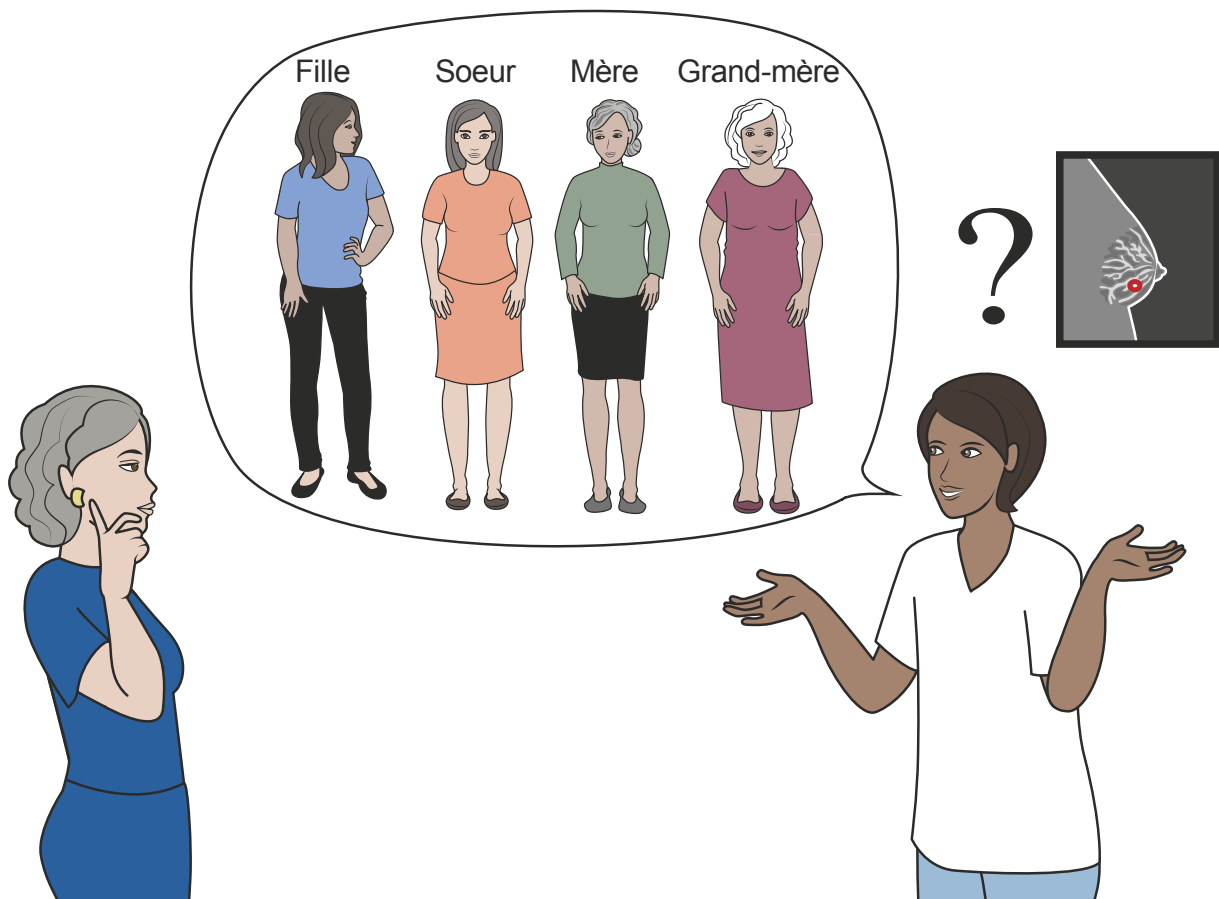


J'entre dans la salle radio.

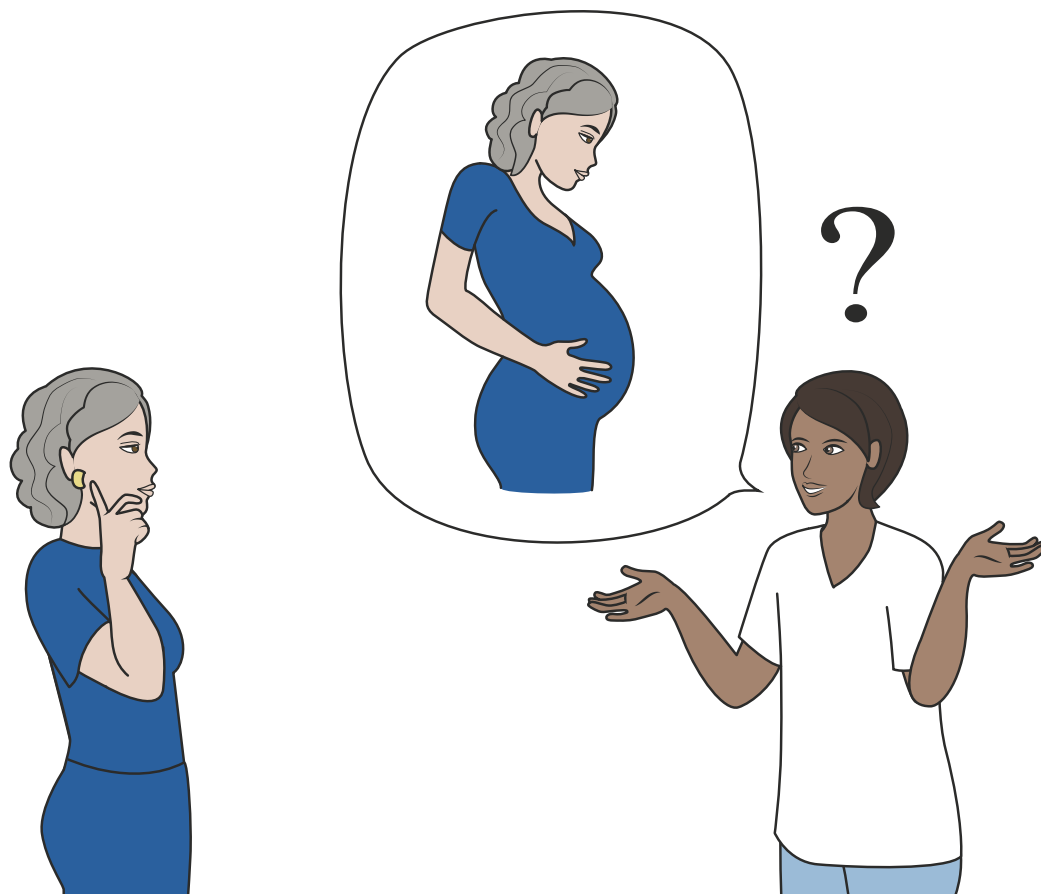


Le manipulateur me demande :

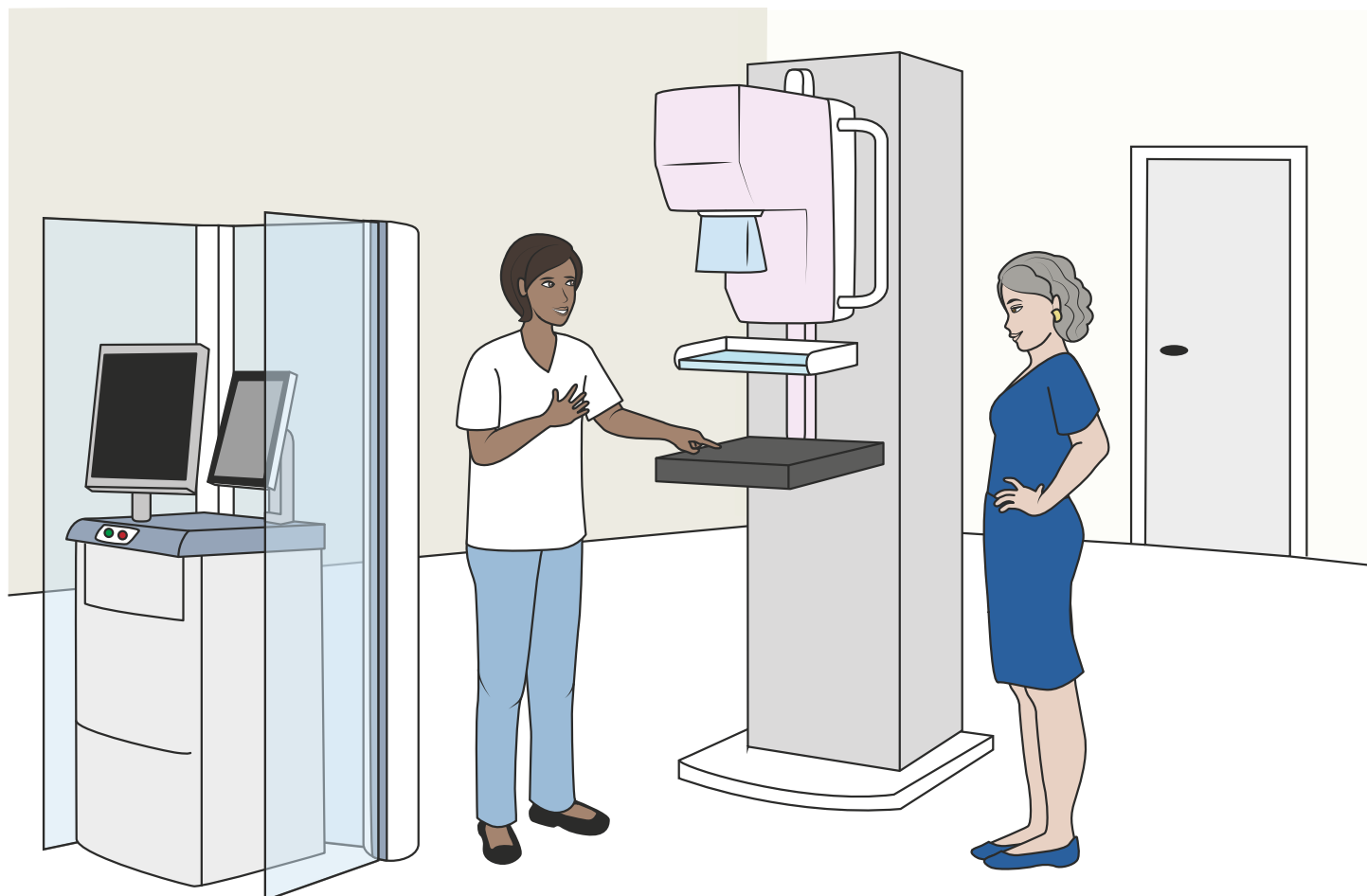
- est-ce que des gens de ma famille ont déjà eu des maladies du sein ?



● est-ce que je suis enceinte ?

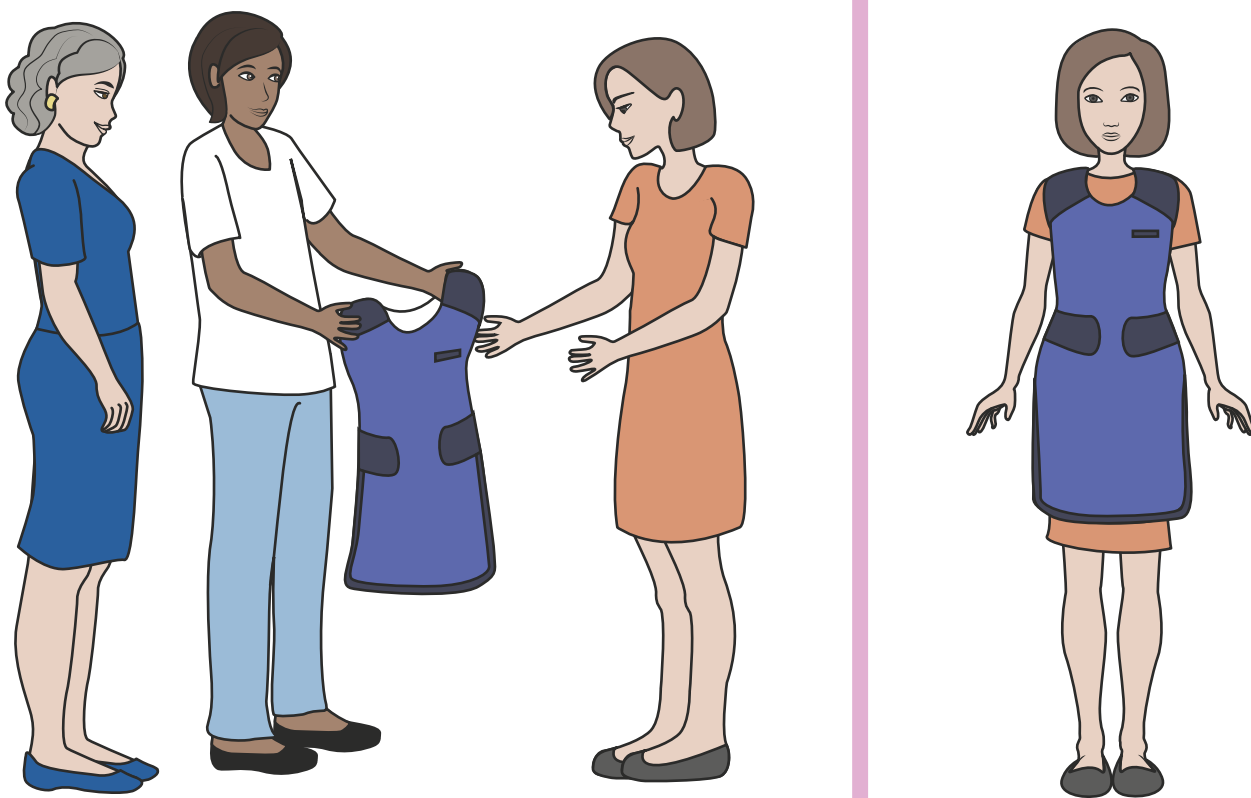


Le manipulateur m'explique ce qu'il va faire.



Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

- **Elle met un tablier de protection.**

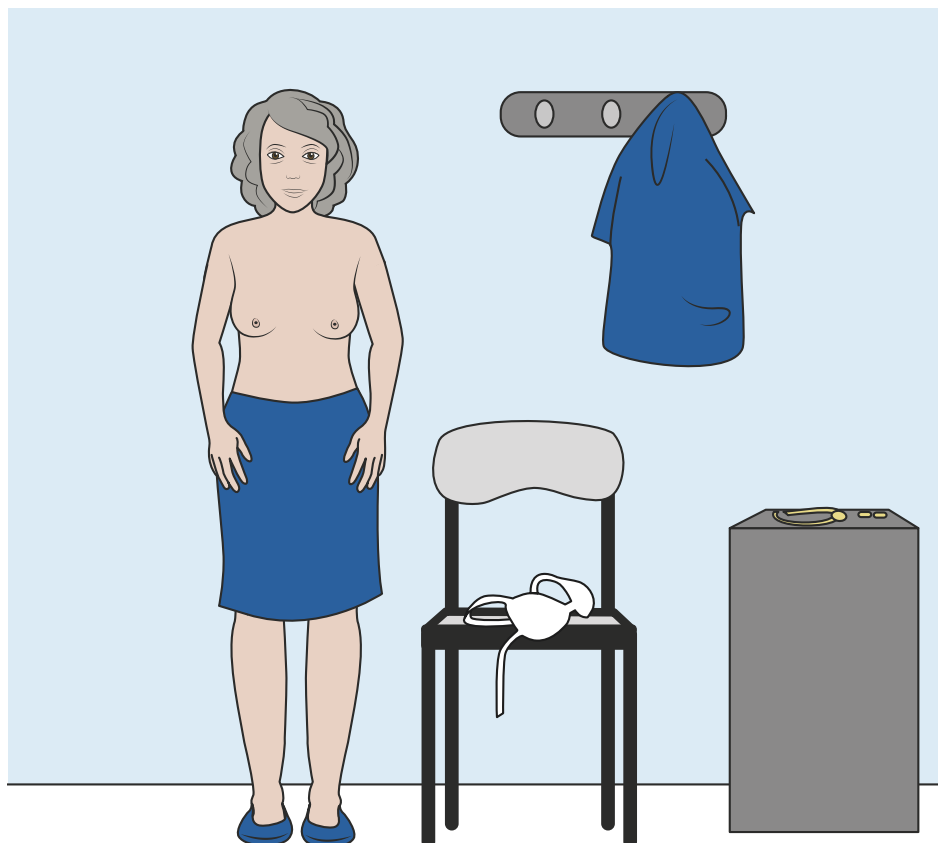


Je vais dans le vestiaire.

- **J'enlève mes bijoux.**

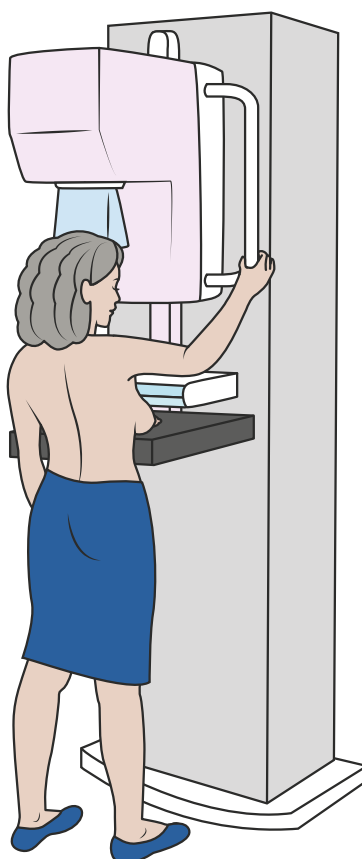


- **J'enlève mes vêtements du haut.**

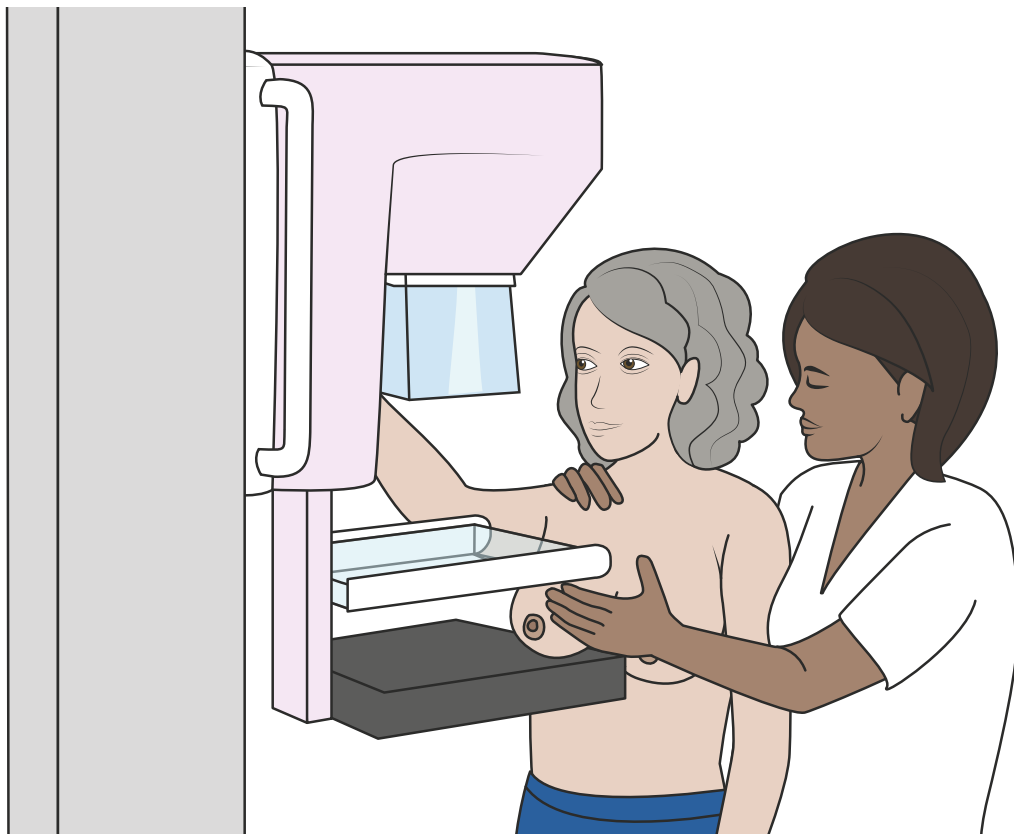


Je me mets face à la machine.

- **Je tiens la barre.**

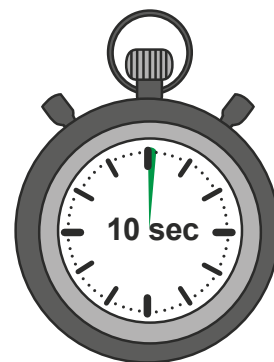
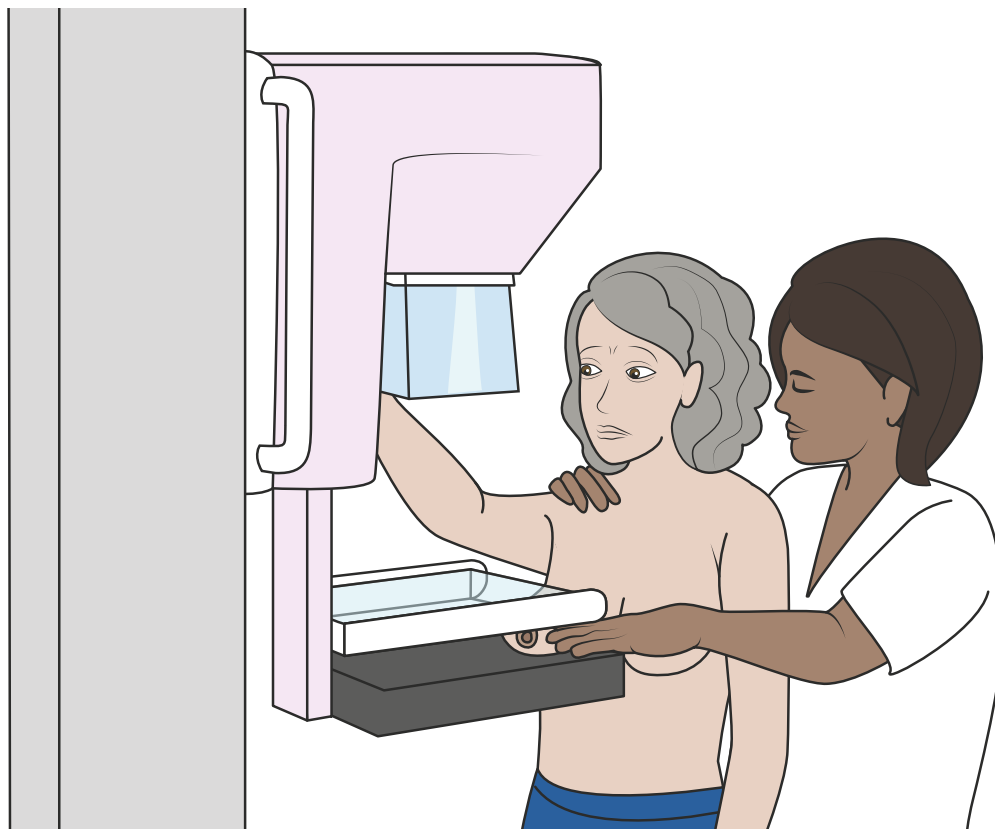


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

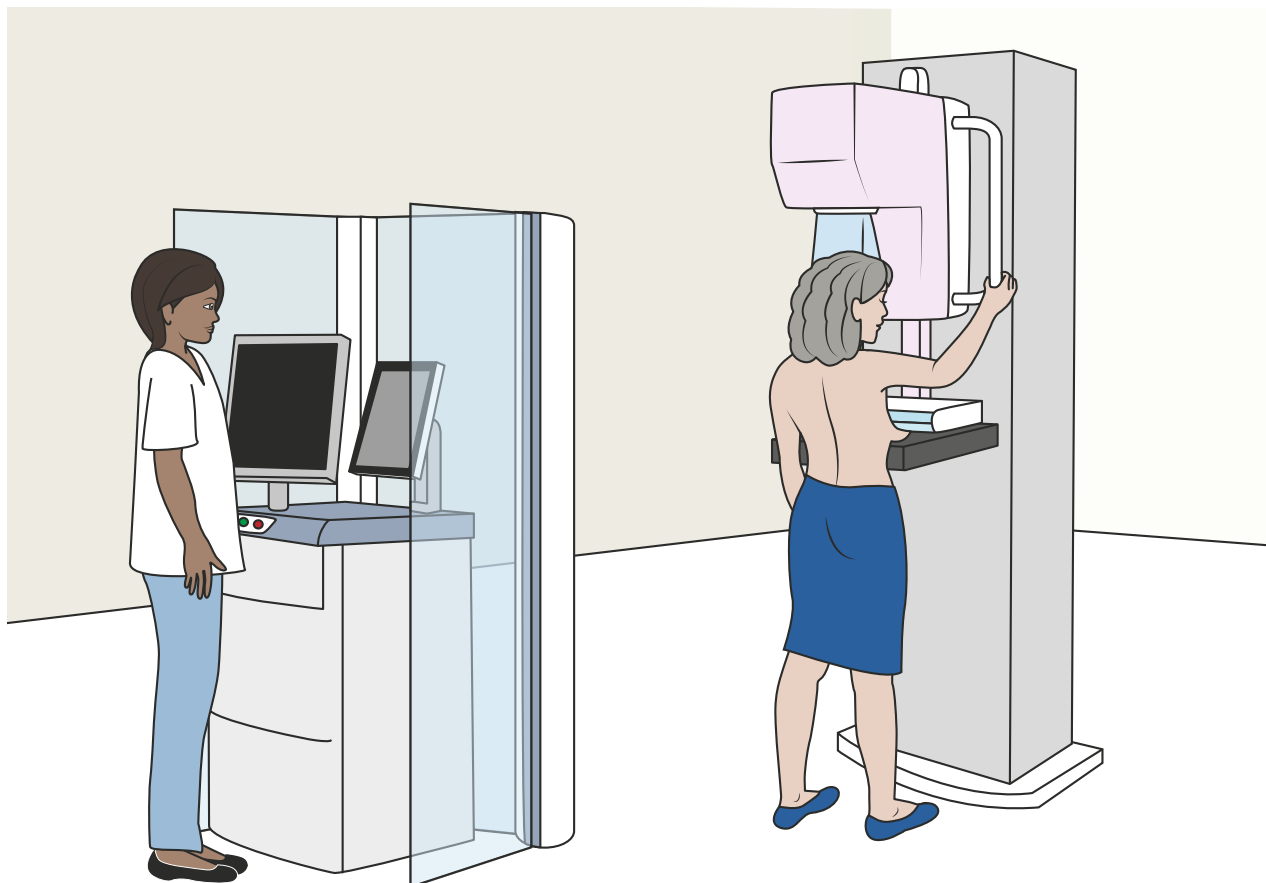


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.

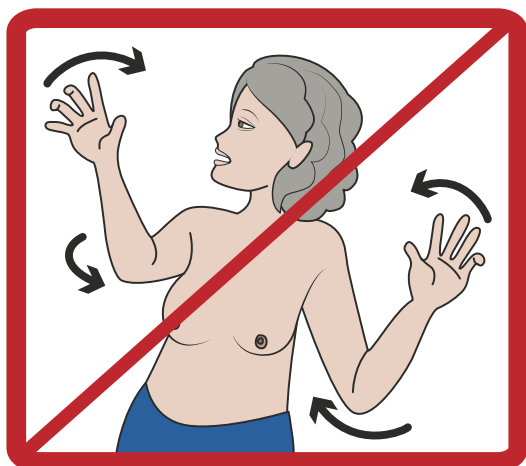


Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



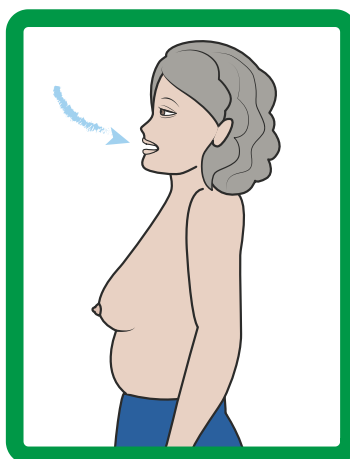
Le manipulateur me demande :

● **de ne pas bouger.**

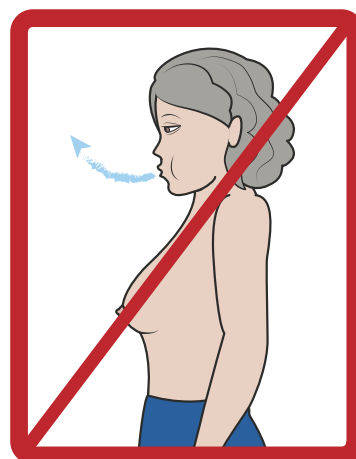


● **de retenir ma respiration**

J'inspire profondément

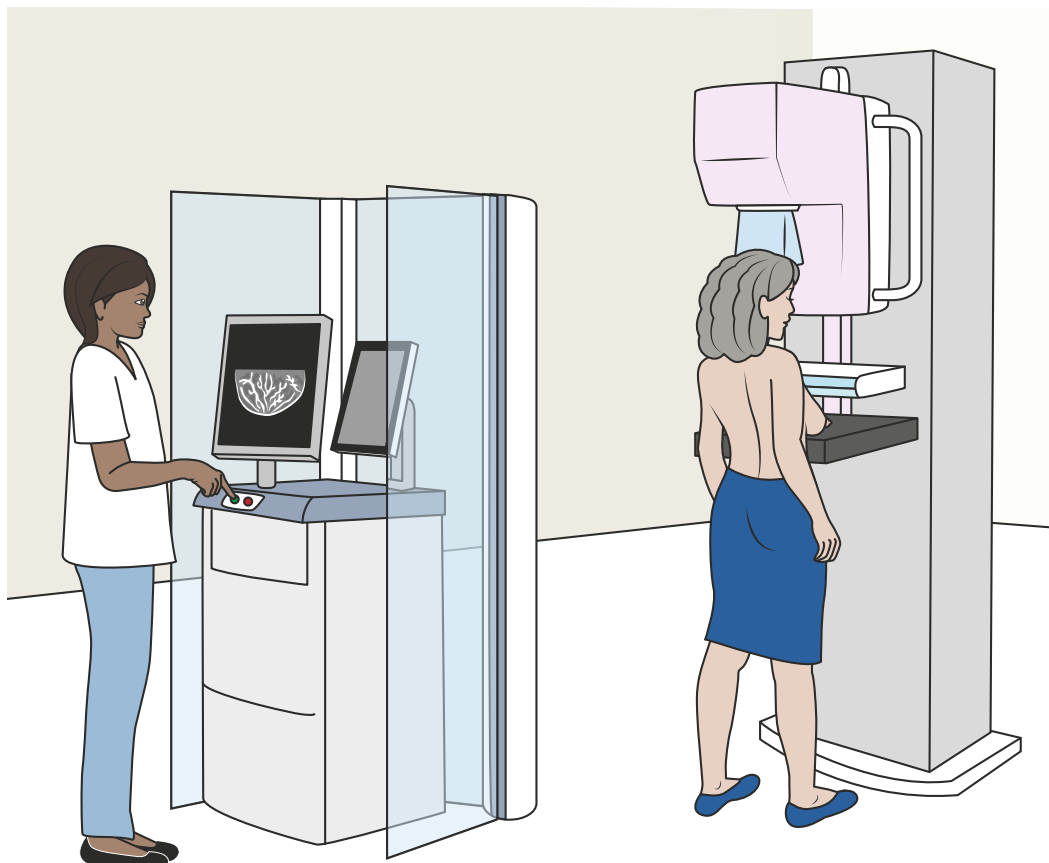


Je ne souffle pas

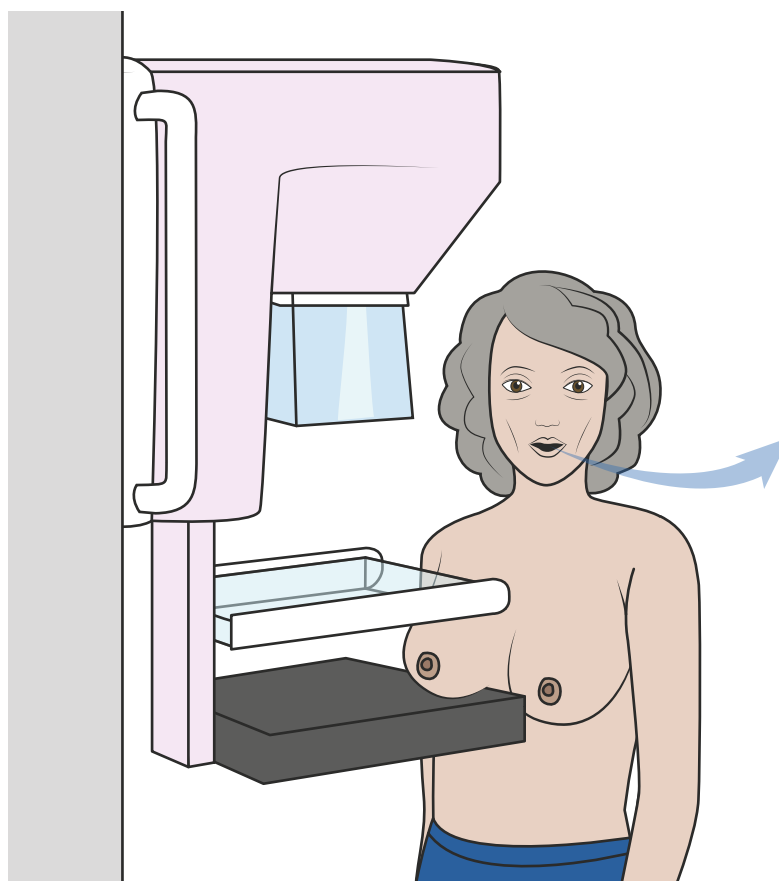


La radio est faite : la plaque se relève.

- **Je peux lâcher la barre.**



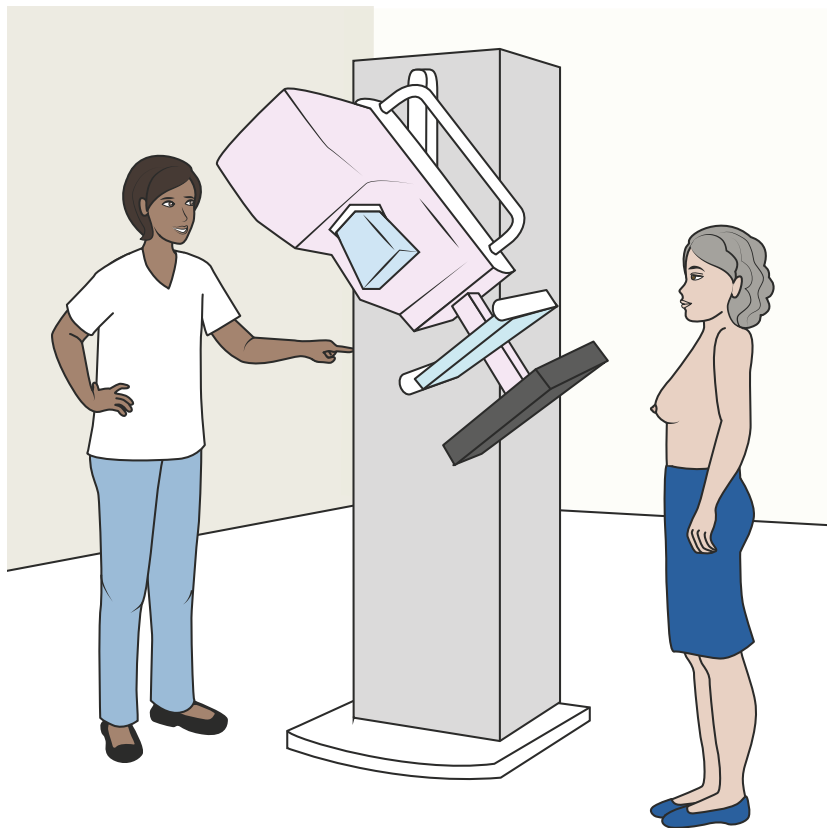
- **Je peux souffler et respirer normalement.**



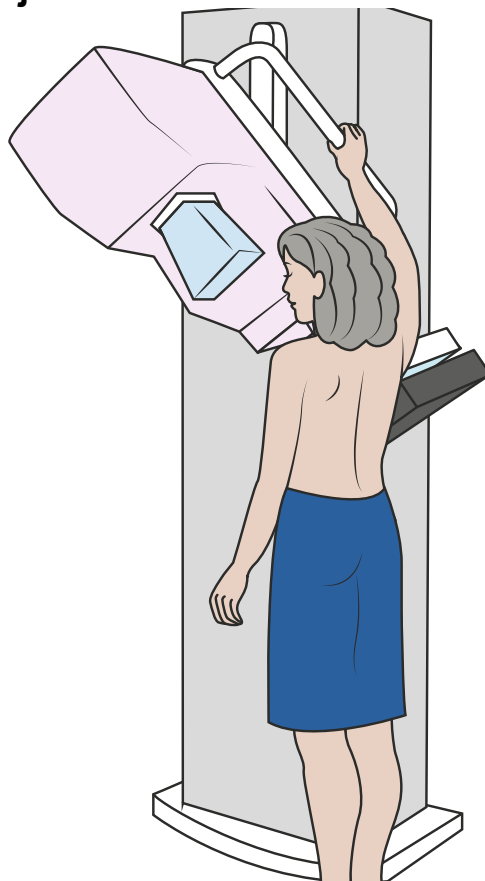
Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière

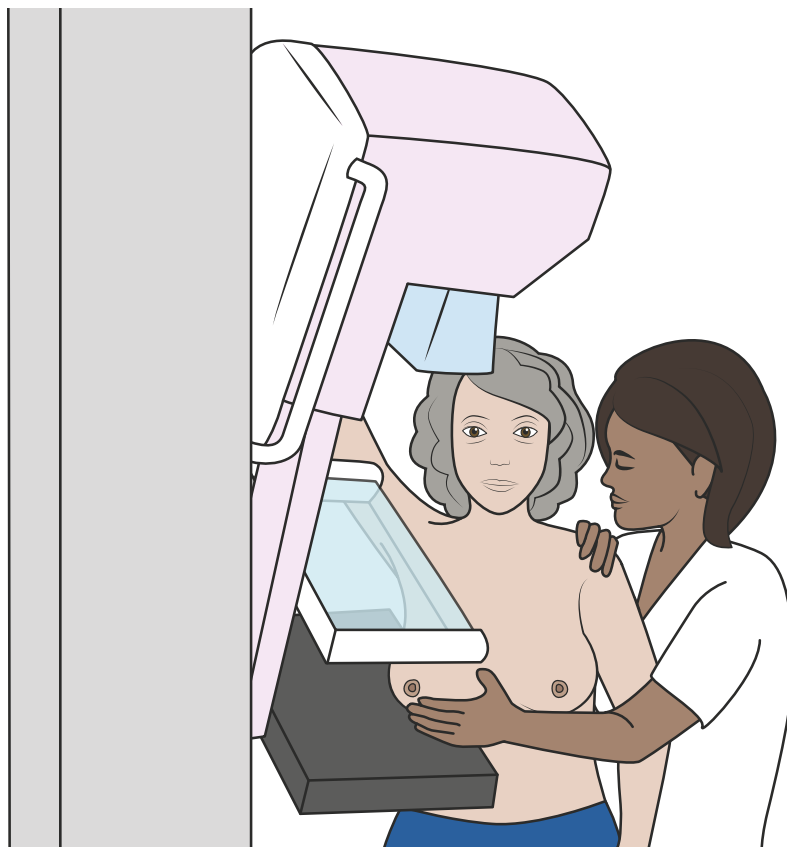
- Il fait bouger la machine : il la penche.



- Je me mets de côté et je tiens la barre.

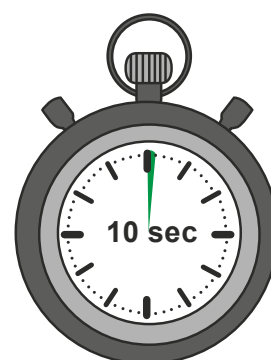
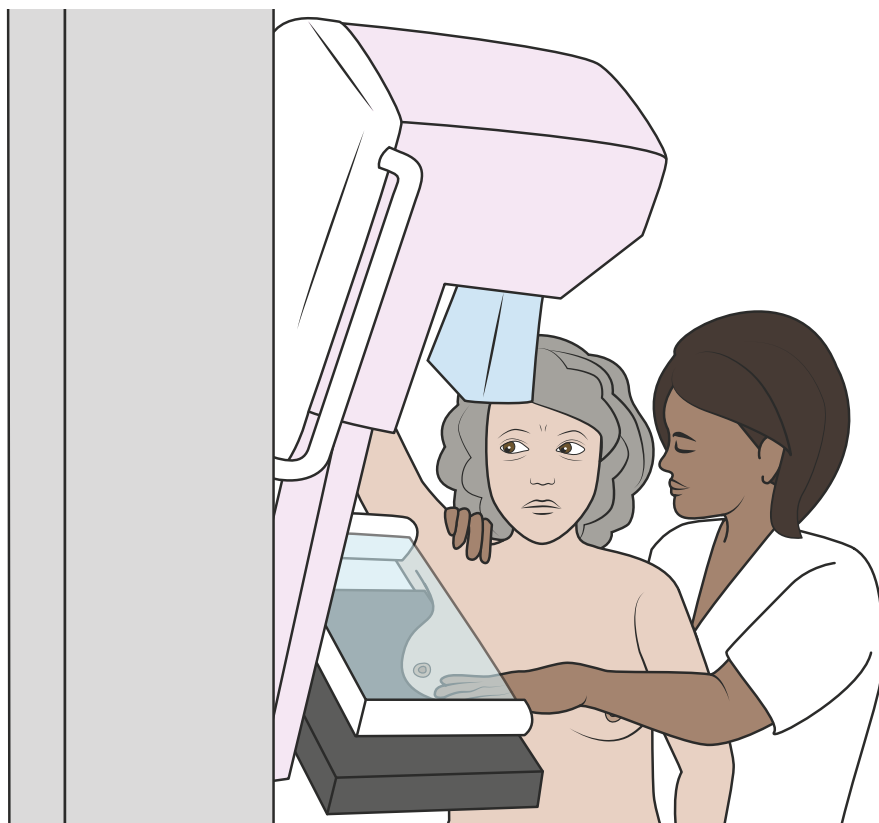


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

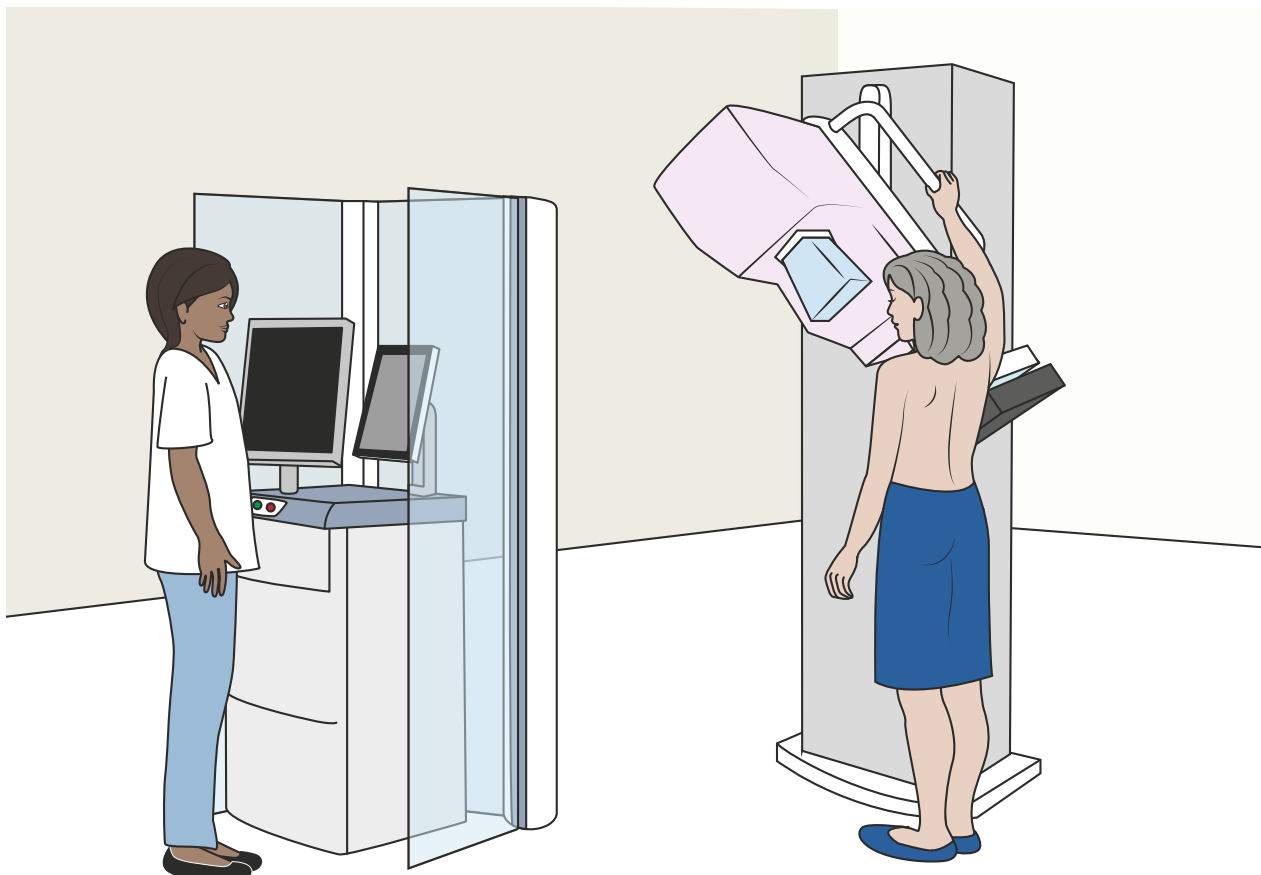


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.

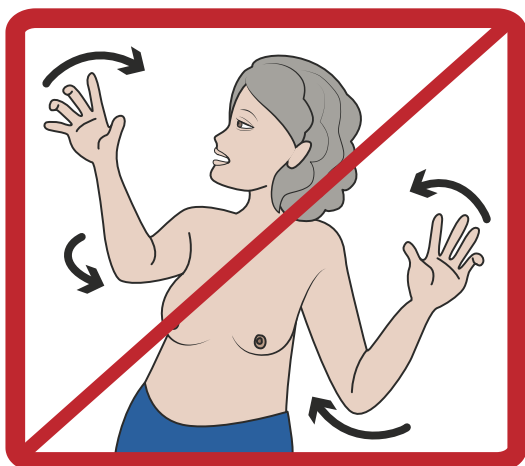


Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



Le manipulateur me demande :

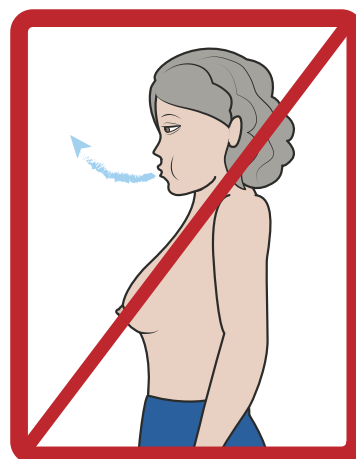
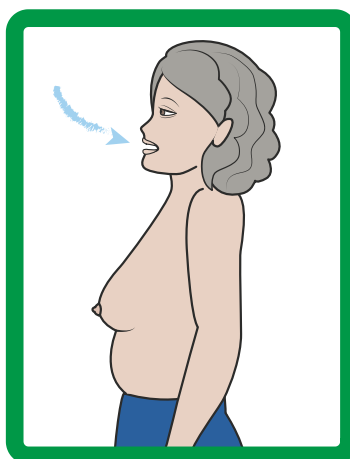
● **de ne pas bouger.**



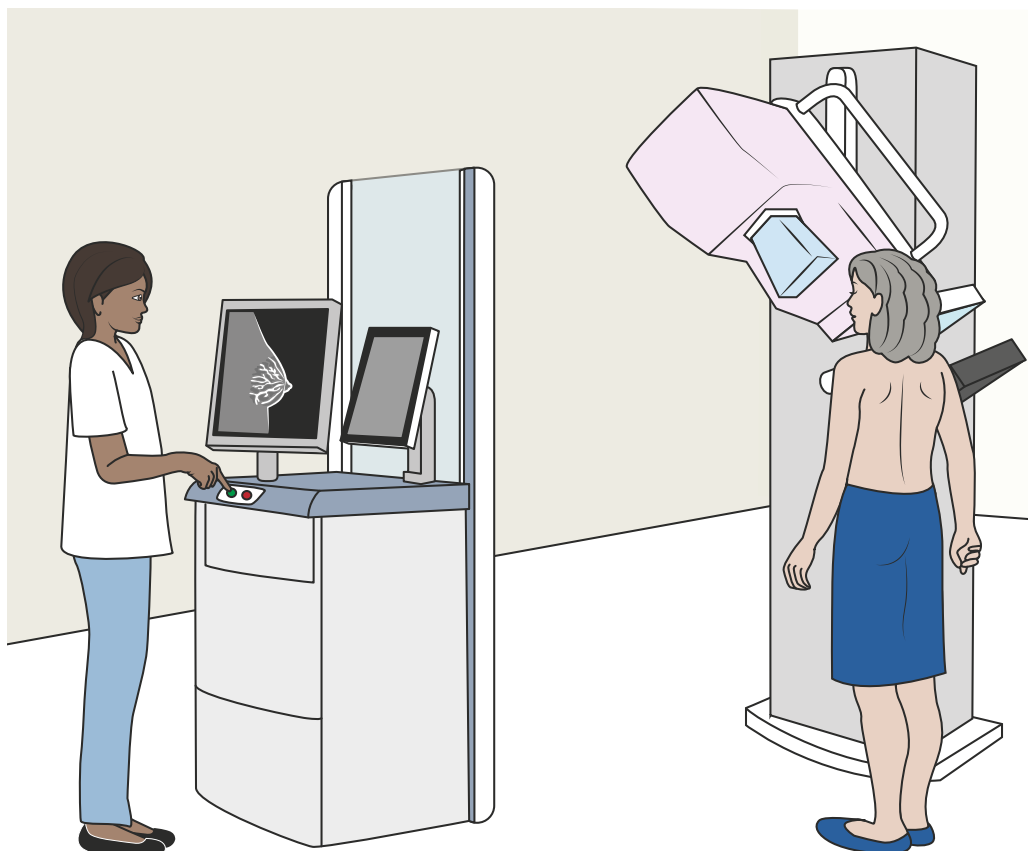
● **de retenir ma respiration**

J'inspire profondément

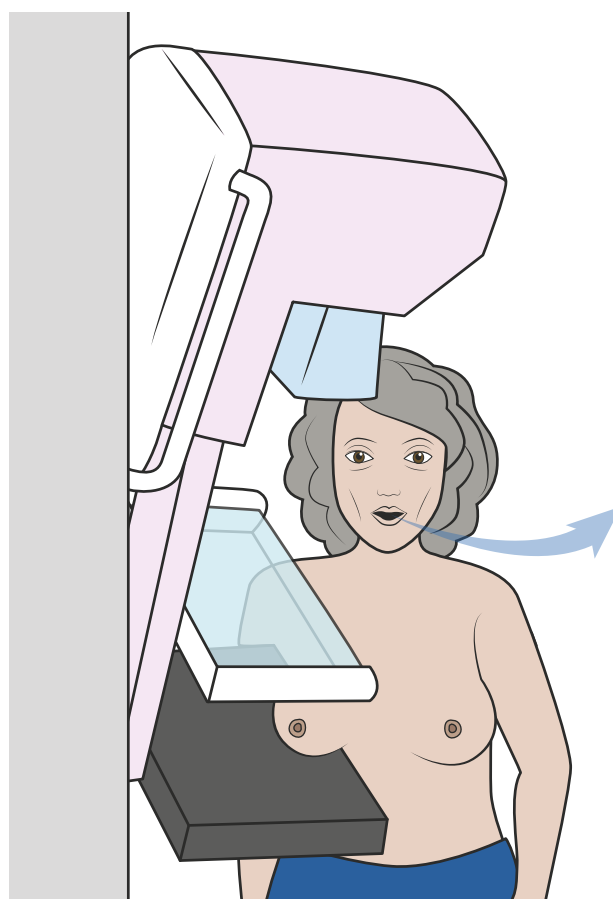
Je ne souffle pas



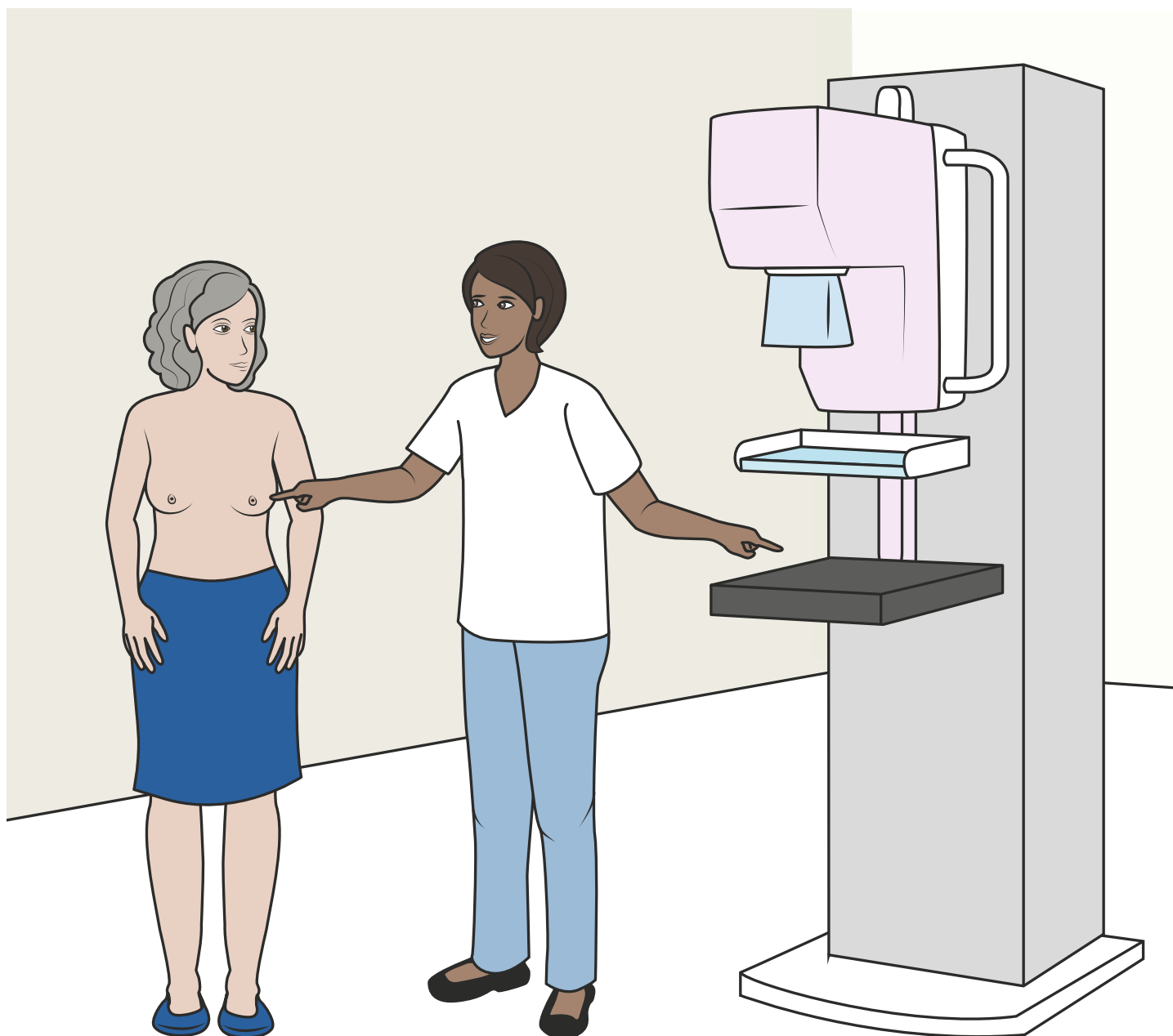
- **Je peux lâcher la barre.**



- **Je peux souffler et respirer normalement.**



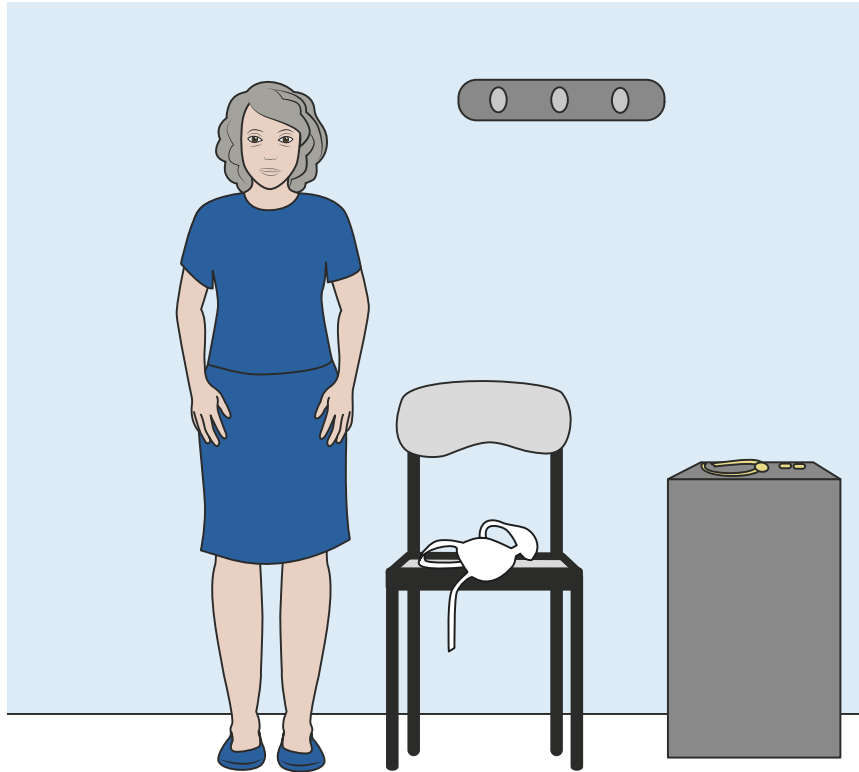
Le manipulateur fait la même chose sur l'autre sein.



Après la mammographie.

Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.

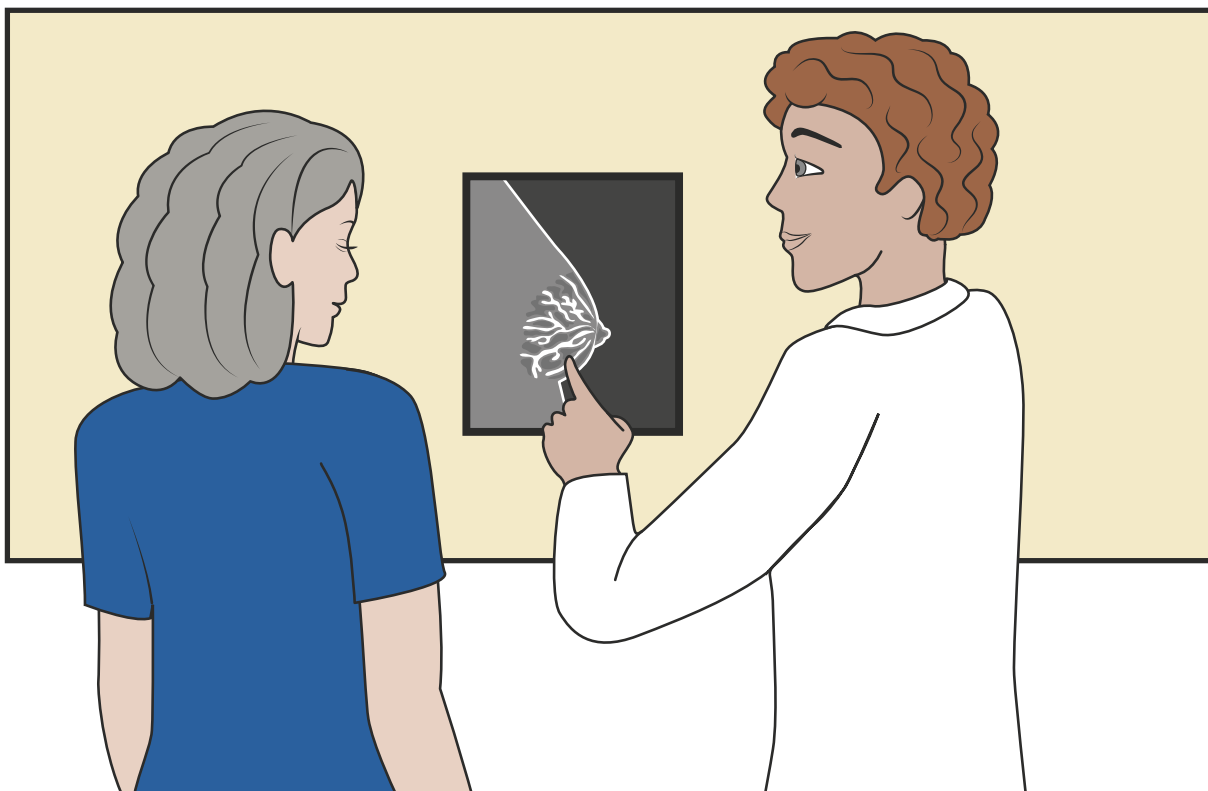
- Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge.



Le manipulateur imprime la mammographie.



Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.

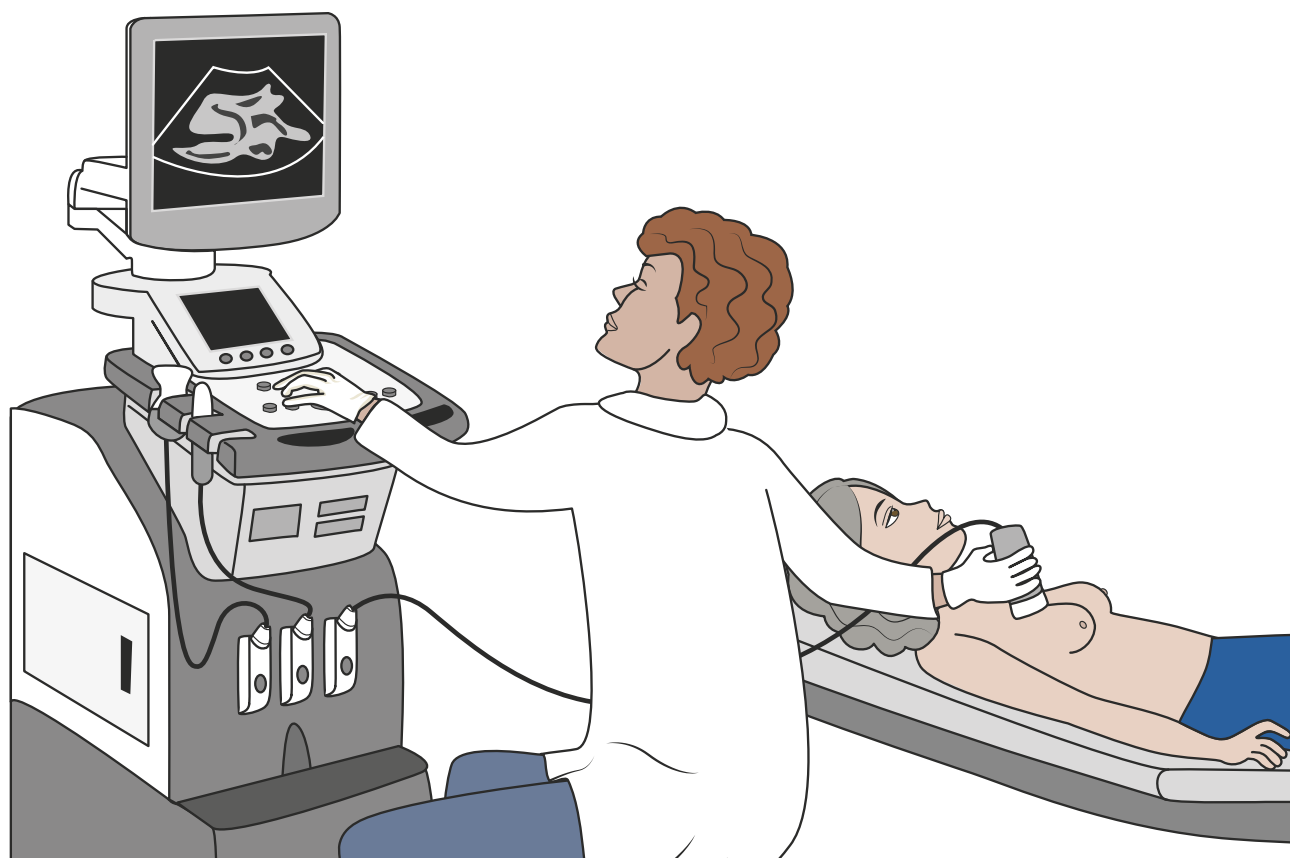


Le radiologue peut me faire :

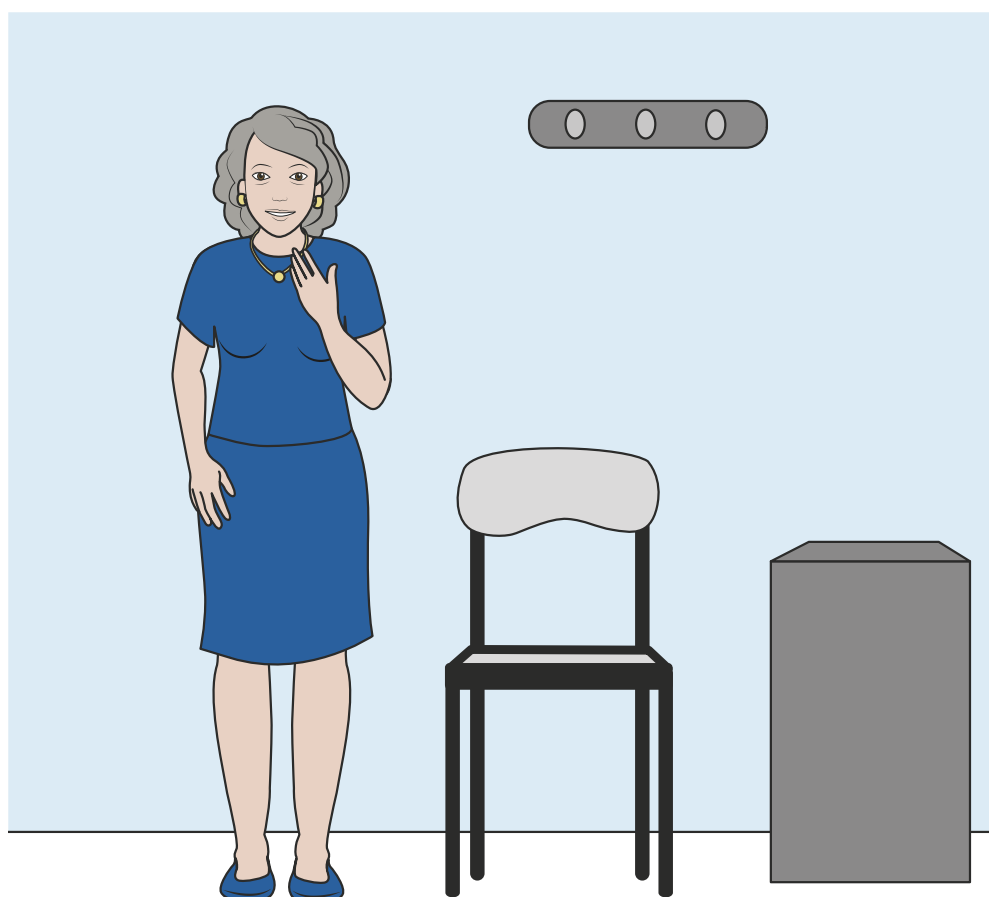
- **Un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.**



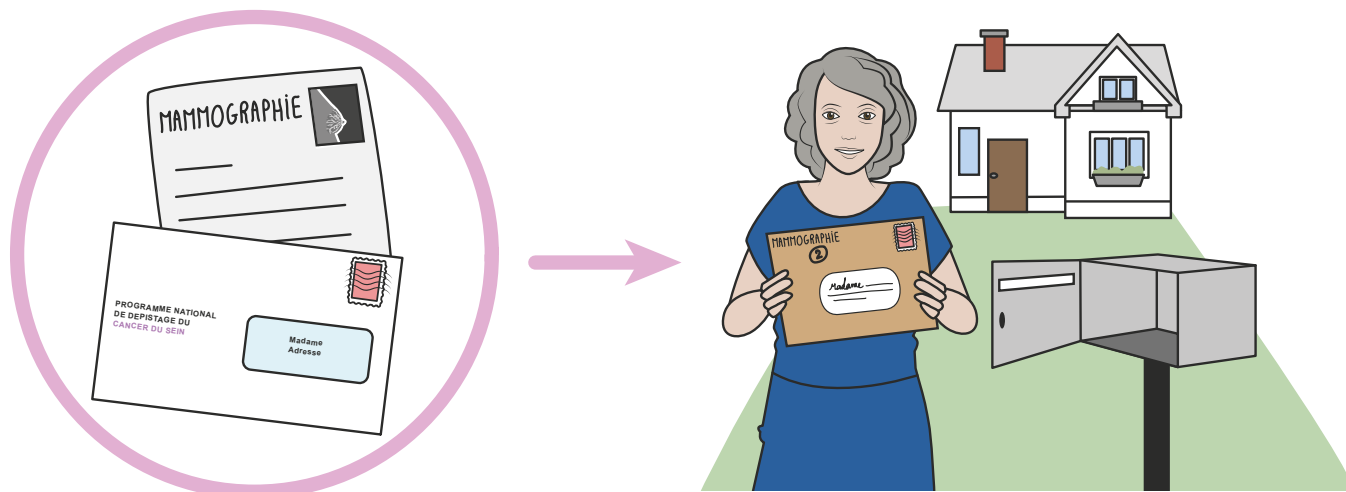
- **Un examen des seins avec une machine : c'est une échographie.**
Le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.



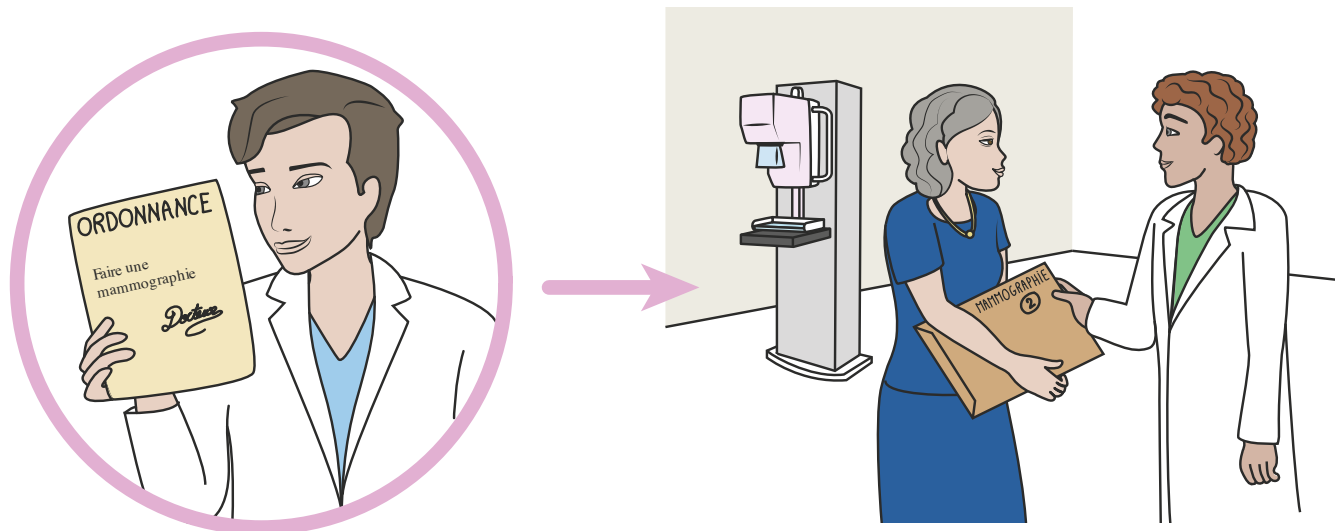
Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.



- Si j'ai plus de 50 ans et que j'ai reçu une lettre :
je reçois ma mammographie et mes résultats plus tard par la poste.



- Si j'ai fait ma mammographie avec une ordonnance :
je repars tout de suite avec mes radios et une lettre pour mon docteur.



Je vais voir mon docteur avec ma mammographie.

- Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », cette fiche a été co-conçue avec :



ASSOCIATION
FAMILIALE
DE L'ISÈRE
POUR PERSONNES
HANDICAPÉES



Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



**Cette fiche a été validée par
le Syndicat National des Gynécologues Obstétriciens de France.**



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu