



A quoi sert mon cœur ?

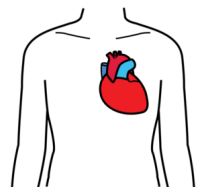
Le cœur permet de vivre.

C'est un muscle puissant et incroyable
qui a environ la taille d'un poing.

Le cœur est un organe vital.

Vital veut dire qu'on en a besoin pour vivre.

Il se trouve à gauche dans la poitrine.



Comment fonctionne mon cœur ?

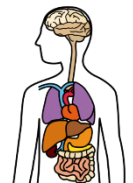
Le cœur fonctionne comme une pompe.

Il fait circuler le sang dans tout le corps.

Le sang va des pieds jusqu'à la tête.

Le cœur fonctionne avec des battements jour et nuit.

Il bat jusqu'à la fin de notre vie.

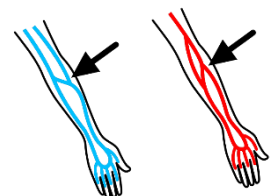


Dans le cœur, il y a un gros muscle.

Le muscle du cœur bat environ 70 fois par minute.

Le cœur envoie le sang dans tous les vaisseaux sanguins
comme les veines et les artères.

C'est ce qu'on appelle le système cardiovasculaire.



Le cœur est appelé aussi le myocarde.