



Activités occupationnelles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	Fiche FALC pour les visites virtuelles de musées (source : Unapei et Adapei Alsace)	17/06/2020
Tout public	Séance de sport à faire à la maison proposée par l'ESAT de Seclin (source : Papillons Blancs de Lille)	03/06/2020
Tout public	Faire un gâteau roulé girafe (source : IMPRO de Wahagnies et parents momes)	03/06/2020
Tout public	Vidéos - Séances de sport adaptées proposées par Sportadapté-HautsdeFrance (source : IMPRO de Wahagnies)	03/06/2020
Enfance	Fiche d'activités pour les récréations en respectant la distanciation physique (source : Chaire Autodétermination et Handicap)	18/05/2020
Tout public	Séance de sport à faire à la maison proposée par l'ESAT de Seclin (source : Papillons Blancs de Lille)	18/05/2020
Tout public	Eveil corporel en vidéo (source : IMPRO de Wahagnies)	15/05/2020
Tout public	Tutoriels vidéos pour créer des origamis (source : IMPRO de Wahagnies)	15/05/2020

Activités occupationnelles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	<u>Je crée un mandala (source : IMPRO de Wahagnies)</u>	15/05/2020
Tout public	<u>Séance de yoga en vidéo (source : IMPRO de Wahagnies)</u>	15/05/2020
Tout public	<u>Eveil du visage en vidéo (source : IMPRO de Wahagnies)</u>	15/05/2020
Tout public	<u>Séance de sport 1 proposée par le foyer de vie d'Haubourdin (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	12/05/2020
	<u>Séance de sport 2</u>	
Enfance	<u>Histoires racontées en Makaton - vidéos (source : Papillons Blancs de Roubaix Tourcoing)</u>	12/05/2020
Enfance	<u>Propositions d'activités pour les personnes ayant une DI ou un TSA - idées pour les parents et les professionnels (source : Chaire Autodétermination et Handicap)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>On garde le lien n°7 : activités à faire pendant le confinement (source : GAPAS)</u>	12/05/2020
	<u>On garde le lien n°6 : activités à faire pendant le confinement (source : GAPAS)</u>	
	<u>On garde le lien n°5 : activités à faire pendant le confinement (source : GAPAS)</u>	
	<u>On garde le lien n°4 : activités à faire pendant le confinement (source : GAPAS)</u>	
	<u>On garde le lien n°3 : activités à faire pendant le confinement (source : GAPAS)</u>	

Activités occupationnelles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
	<u>On garde le lien n°2 : activités à faire pendant le confinement (source : GAPAS)</u>	
	<u>On garde le lien n°1 : activités à faire pendant le confinement (source : GAPAS)</u>	
Enfance	<u>Jeu Mémoire à imprimer gratuitement pour apprendre les gestes barrières et d'hygiène de façon ludique (source : AniMate)</u>	29/04/2020
Enfance	<u>Le yoga du rire (source : Papillons Blancs de Roubaix Tourcoing)</u>	28/04/2020
Tout public	<u>ESAT : gardons contact - Padlet d'activités : je bouge, je m'amuse, je cuisine, je visite, je créé (source : GCMS Déqualco)</u>	27/04/2020
Enfance	<u>Sélection de sites ludiques et éducatifs pour approfondir ses connaissances, exercer sa mémoire, réviser, réfléchir, découvrir, tout en s'amusant (source : enfant différent)</u>	23/04/2020
Tout public	<u>Boîte à outils d'idées d'activités psychomotrices ludiques à faire à la maison (source : Centre Ressources Autisme)</u>	21/04/2020
Enfance	<u>Expérience pour expliquer aux enfants qu'il est important de se laver les mains (source : Papillons Blancs de Roubaix Tourcoing)</u>	21/04/2020
Enfance	<u>Jeu en Makaton - langage des signes (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Mes vacances à la maison - activités par thèmes (découvrir, créer, jouer, lire et écouter, cuisiner, bouger et se détendre) (source : monenfant.fr)</u>	15/04/2020

Activités occupationnelles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Enfance	<u>Accompagner son enfant durant le confinement - Padlet regroupant diverses activités (jeux sportifs, cahier d'activités, yoga, etc) (source : CAMSP de Villeneuve-sur-Lot)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Référentiel d'exercices physiques et cardio adaptés au domicile (source : Handicap.gouv)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Je suis autiste et confiné : gérer le confinement, gérer mon quotidien, activités pour répondre à mes besoins (source : Handicap.gouv)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Séance de sport (échauffements, renforcement musculaire et étirements) proposée par l'ESAT de Seclin (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Livret pour accompagner les parents pendant le confinement - Livret pour échanger et jouer avec des activités (source : Unapei)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Livret d'occupation en FALC par l'Adapei du Doubs (source : Unapei)</u>	14/04/2020
Enfance	<u>Idées d'activités autour du schéma corporel (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	10/04/2020
Tout public	<u>Jeu de l'oie de la forme (source : Papillons Blancs de salon de Provence)</u>	10/04/2020
Tout public	<u>Exercices physiques à faire en confinement (source : Papillons Blancs de Bergerac)</u>	10/04/2020

Activités occupationnelles		
Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	Défi sportif pour petits et grands (source : Papillons Blancs de Roubaix Tourcoing)	10/04/2020
Tout public	Covid 19 : sélection d'applications pour se relaxer et mieux dormir (source : Autisme info service)	09/04/2020
Enfance	Ressources gratuites pédagogiques (vidéos, cahiers de vacances, cours en ligne, manuels scolaires, jeux à visée pédagogiques, etc) (source : Autisme info service)	09/04/2020
Tout public	S'occuper pendant le confinement (activités ludiques, activités diverses, musées à visiter virtuellement, outils pédagogiques, documentaires, etc) (source : Autisme info service)	09/04/2020
Tout public	Ressources éducatives et pédagogiques du pôle enfance de l'Adapei 28 (source : Unapei)	08/04/2020
Tout public	Découvrir la littérature en FALC (source : Unapei)	08/04/2020
Tout public	Séance de sophrologie à faire avant le coucher (source : IMPRO de Wahagnies)	07/04/2020
Tout public	Faire du yoga à la maison (source : IMPRO de Wahagnies)	07/04/2020
Tout public	Chaîne YouTube pour faire du Yoga à la maison (source : IMPRO de Wahagnies)	07/04/2020

Activités occupationnelles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Enfance	Site éducationnel les Coccinelles - Français, mathématiques, arts visuels, activités manuelles (source : IMPRO de Wahagnies)	07/04/2020
Enfance	Réaliser du sable magique (source : IMPRO de Wahagnies)	07/04/2020
Tout public	Vidéo TAI-CHI : gymnastique chinoise (source : Papillons Blancs de Lille)	06/04/2020
Enfance	Lecture d'une histoire en Makaton (source : Papillons Blancs de Lille)	06/04/2020
Tout public	Cuisiner un gâteau au chocolat au micro-ondes (source : Papillons Blancs de Lille)	06/04/2020
Enfance	Conseils et exemples d'activités de motricité globale, de motricité fine, de jeux sensoriels et d'activités Montessori (source : Centre Ressources Autismes NPDC)	02/04/2020
Enfance	Fiches pratiques pour l'aide à l'apprentissage (source : Centre Ressources Autismes)	02/04/2020
Enfance	Idées d'activités adaptées sensorielles et motrices (source : HanDIY)	02/04/2020
	Activités à faire (source : clinique caradoc de Bayonne)	

Activités occupationnelles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Enfance	Ma roue du bonheur, organisation structuration du temps, activités pour bouger à l'intérieur, mon cahier d'activités physiques, cahier des émotions, tableau humeur du jour, etc	02/04/2020
Tout public	<u>Fiches pour accompagner au quotidien les personnes autistes pendant le confinement (source : Groupement Nationale Centre Ressources Autismes)</u>	02/04/2020
Tout public	<u>Vidéo « les confinés » : activités au sein d'un accueil de jour en confinement. Retrouvez une nouvelle vidéo toutes les semaines sur la chaîne YouTube « à nous l'actu ! » (source : Apei St Omer)</u>	02/04/2020
Tout public	<u>Mise à disposition des outils d'observation et d'adaptation pédagogique utilisés en classe (source : Education nationale et Réseau Canopé)</u>	02/04/2020
Tout public	<u>Activités sportives à faire en langue des signes (source : Hospimédia)</u>	02/04/2020

Informations et liens utiles		
Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	Le masque (source : Santé BD)	17/06/2020
Tout public	Les informations à connaître sur vos droits pendant la crise COVID19 (source : ESAT du Haut Rhin)	03/06/2020
Enfance	Comment préparer mon enfant au retour en classe en contexte de pandémie - Guide et outils pour les parents d'enfants et d'adolescents ayant un TSA (source : Chaire Autodétermination et handicap)	03/06/2020
Enfance	Vidéo pédagogique de sensibilisation à l'impératif des gestes barrières à l'IME (source : Papillons Blancs de Roubaix Tourcoing)	03/06/2020
Tout public	Fiche conseils - Accueil d'un patient en situation de handicap psychique avec suspicion de COVID19 (source : Handiconnect)	03/06/2020
Tout public	Fiche conseils - Suivi d'une personne en situation de handicap psychique en confinement (source : Handiconnect)	03/06/2020
Enfance	Livret pour faciliter l'acquisition des gestes barrières (source : Secrétariat d'Etat et Dev'ergo)	19/05/2020
Tout public	Comprendre le test naso pharyngé en FALC (source : comprendre l'autisme)	19/05/2020
Tout public	Outils pour répondre aux problématiques des gestes barrières (source : Secrétariat d'Etat et Dev'ergo)	19/05/2020

Informations et liens utiles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	<u>Livret communication sur les gestes barrières (source : Secrétariat d'Etat et Dev'ergo)</u>	19/05/2020
Tout public	<u>Conte interactif pour expliquer la crise à des personnes polyhandicapées (source : Unapei et Adapei-Aria de Vendée)</u>	18/05/2020
Tout public	<u>Tutoriel vidéo - Utiliser un masque chirurgical jetable (source : Papillons Blancs de Dunkerque)</u>	14/05/2020
Tout public	<u>Tutoriel vidéo - Utiliser un masque en tissu (source : Papillons Blancs de Dunkerque)</u>	14/05/2020
Tout public	<u>Tutoriel vidéo - Respect de la distanciation sociale (source : Papillons Blancs de Dunkerque)</u>	14/05/2020
Tout public	<u>Tutoriel vidéo - Le nettoyage d'un smartphone (source : Papillons Blancs de Dunkerque)</u>	14/05/2020
Tout public	<u>Tutoriel vidéo - Le lavage des mains (source : Papillons Blancs de Dunkerque)</u>	14/05/2020
Tout public	<u>Tutoriel vidéo - La désinfection des mains avec du gel hydroalcoolique (source : Papillons Blancs de Dunkerque)</u>	14/05/2020
Enfance	<u>Des ressources pour bien s'informer et faire face au virus : tout savoir sur le coronavirus, se protéger et protéger les autres, si je suis malade, le retour à l'IME ou à l'école (source : Adapei 69)</u>	14/05/2020

Informations et liens utiles		
Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	Des ressources pour bien s'informer et faire face au virus : tout savoir sur le coronavirus, se protéger et protéger les autres, si je suis malade, au quotidien (source : Adapei 69)	14/05/2020
Enfance	Padlet pour préparer le déconfinement et le retour à l'école - conseils et outils : gestes barrières, masque, structuration du temps et de l'espace, etc (source : CRA Bretagne)	14/05/2020
Tout public	Déconfinement et autisme : conseils et outils pour le retour à l'école - guide à l'intention des familles et des enseignants (source : CRA Bretagne)	13/05/2020
Tout public	Covid-19 : le déconfinement. Qu'est-ce que ça veut dire ? (source : Santé BD)	13/05/2020
Tout public	<p>Plateforme ressources (source : enfance et covid)</p> <p>Onglet parents > informations, adopter les règles d'hygiène, garder une santé physique et psychique, expression des émotions face au confinement, etc</p> <p>Onglet professionnels de l'enfance > comment gérer ses émotions, l'accompagnement, etc dans le cadre d'une crise sanitaire, comment parler du covid-19 à un jeune enfant, comment rassurer un parent, etc</p> <p>Onglet futurs parents > grossesse et COVID, rester en lien quelque soit la situation, futur parent et confinement, etc</p>	12/05/2020
Tout public	Cellule d'écoute et de soutien psychologique à distance (source : Agefiph)	12/05/2020
Tout public	Guide pour un déconfinement serein à destination des adolescents et adultes avec TSA (source : CRA Rhône Alpes)	12/05/2020

Informations et liens utiles		
Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	<u>Conseils pour l'accompagnement au déconfinement d'une personne avec TSA à destination des professionnels (source : CRA Rhône Alpes)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Je me lave les mains avec du savon (source : Santé BD)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Le port du masque pour se protéger (source : Unapei 34)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Quand j'utilise le masque jetable (source : CERPEA)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Utiliser un masque en tissu (source : Adapei du Doubs)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Conseils pour le port du masque (source : Cap'acité)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Le déconfinement expliqué en FALC (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Un livret pour accompagner les personnes autistes vers le déconfinement (source : Unapei)</u>	12/05/2020
Tout public	<u>Des conseils en vidéo facile à comprendre pour gérer le stress (source : Unapei et Papillons Blancs de Lille)</u>	12/05/2020

Informations et liens utiles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	Deux tutoriels pour expliquer la distanciation sociale : enfants et adultes (source : comprendre l'autisme)	12/05/2020
Tout public	Covid-19 : à compter du 11 mai, je reste confiné ou je me déconfiner ? C'est moi qui choisis ! (source : Santé BD)	12/05/2020
Tout public	Pour se protéger après la fin du confinement : fiche en FALC pour expliquer les précautions à prendre (source : PSYMAS)	12/05/2020
Enfance	Le coronavirus expliqué aux enfants sous forme de BD (source : SIP)	12/05/2020
Enfance	Que dire aux enfants à propos du coronavirus ? (source : APHM)	12/05/2020
Tout public	Qu'est-ce qu'il faut emporter pour aller à l'hôpital ? (source : Santé BD)	12/05/2020
Tout public	Recommandations pour l'accompagnement par téléphone dans les services de logement accompagné (source : Logement d'Abord Lyon)	12/05/2020
Tout public	Les personnes autistes pendant le confinement : point sur l'aménagement des sorties (source : GNCRA)	28/04/2020
Enfance	Ressources pour habituer l'enfant au port du masque, se laver correctement les mains, expliquer le coronavirus aux enfants (source : ceresa)	28/04/2020

Informations et liens utiles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	<u>Stratégies gagnantes pour gérer les changements durant la COVID-19 : un guide pour les familles d'enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme ou des défis de développement neurologique (source : Chaire Autodétermination et handicap)</u>	28/04/2020
Tout public	<u>Comprendre le déroulé des tests Covid 19 en Falc (source : Unapei)</u>	27/04/2020
Tout public	<u>Pourquoi les gens portent des masques ? (source : Chaire Autodétermination et Handicap)</u>	23/04/2020
Tout public	<u>Bien dormir pendant le confinement : les 7 conseils d'un spécialiste aux personnes accompagnées (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	23/04/2020
Tout public	<u>Le prolongement du confinement expliqué en FALC (source : Unapei)</u>	17/04/2020
Tout public	<u>Comment faire son attestation sur son smartphone expliqué en FALC (source : Unapei)</u>	16/04/2020
Tout public	<u>Comment faire ses courses pendant le confinement (source : Santé BD)</u>	16/04/2020
Tout public	<u>Guide repères pour les structures accueillant des personnes souffrant du trouble de l'autisme (source : Hospimédia)</u>	16/04/2020

Informations et liens utiles		
Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	<u>L'alimentation et le COVID19 en FALC : courses et repas (source : ANSES)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Comment accompagner les personnes ayant une déficience intellectuelle pendant la pandémie en tenant compte de leur autodétermination ? (source : Chaire autodétermination et handicap)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Conseils aux parents pour le bien-être des enfants pendant le confinement (source : ARS île de France)</u>	15/04/2020
Tout public	<u>Informations coronavirus accessibles : le coronavirus c'est quoi, comment vous protéger et protéger votre entourage, comment savoir si vous êtes malade, que faire si vous êtes malade (source : Santé publique France)</u>	14/04/2020
Enfance	<u>Le coronavirus expliqué aux enfants en vidéo (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	10/04/2020
Tout public	<u>Le confinement expliqué en Makaton - vidéo (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	08/04/2020
Tout public	<u>Comment faire ses courses et comment les ranger facilement en FALC (source : Unapei)</u>	08/04/2020
Tout public	<u>Les gestes barrières expliqués en FALC (source : Unapei)</u>	08/04/2020

Informations et liens utiles		
Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	Comprendre les raisons du confinement en FALC (source : Unapei)	08/04/2020
Tout public	Tutoriel mâlin pour se laver les mains (source : Unapei)	08/04/2020
Tout public	Les consignes à suivre en cas de maladie en FALC (source : Unapei)	08/04/2020
Tout public	Prendre sa température par la bouche en version accessible (source : Papillons Blancs de Dunkerque)	07/04/2020
Tout public	Informations coronavirus - point de situation, informations essentielles, les réflexes à adopter, les mesures prises par le gouvernement, les questions réponses (source : gouvernement)	07/04/2020
Tout public	COVID Actualités - Points de situation dans la région (source : ARS Hauts-de-France)	07/04/2020
Enfance	L'actualité expliquée aux enfants (source : le p'tit libé)	07/04/2020
Enfance	Comment vivre le confinement avec un enfant autiste (source : gouvernement)	06/04/2020
Tout public	Rester en bonne santé pendant le confinement (source : Santé BD)	06/04/2020

Informations et liens utiles

Public	Initiative (cliquez)	Date d'ajout de la ressource
Tout public	<u>IMPRO à la maison - conseils pour ta journée (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	06/04/2020
Enfance	<u>Comment expliquer le coronavirus, les gestes barrières et le confinement aux enfants ? (source : Hospimédia)</u>	02/04/2020
Tout public	<u>Explication du coronavirus et du confinement en Makaton (source : Papillons Blancs de Lille)</u>	02/04/2020
Enfance	<u>Fiches pratiques conseils pendant la période de confinement (source : Inovand)</u>	02/04/2020
Enfance	<u>Le coronavirus expliqué aux enfants (source : clinique caradoc de Bayonne)</u>	02/04/2020